



Schriftelijke vragenlijst 2

NOCDA

Netherlands Obsessive Compulsive Disorder Association

Basismeting

In dit boekje vindt u een aantal vragenlijsten die betrekking hebben op uw stemming en gezondheid. Bij elke vragenlijst kunt u lezen hoe u de vragen moet beantwoorden. Het is de bedoeling dat u alle vragen beantwoordt.

Wij willen graag weten hoelang u met het invullen van de vragenlijsten bent bezig geweest, wilt u daarom hieronder de tijden noteren.

Begintijd: uur

Eindtijd:uur

HIERONDER HOEFT U NIET TE INVULLEN

NOCDA-nummer:

Geboortedatum:

Datum interview:

Interviewer:

Interviewcode:

Dagelijkse zorgen

Hieronder staat een aantal gebeurtenissen en situaties beschreven waarin mensen van tijd tot tijd kunnen verkeren. Wilt u voor elke gebeurtenis of situatie aangeven in hoeverre deze u **de afgelopen maand** heeft beziggehouden? U kunt dit aangeven door één van de vier getallen te omcirkelen.

De antwoordmogelijkheden zijn:					
	1 = helemaal niet				
	2 = een beetje				
	3 = nogal				
	4 = heel veel				
		helemaal niet	een beetje	nogal	heel veel
1.	Een hekel hebben aan uw dagelijkse activiteiten.	1	2	3	4
2.	Gebrek aan privacy.	1	2	3	4
3.	Een hekel hebben aan uw werk.	1	2	3	4
4.	Een etnisch of rassenconflict.	1	2	3	4
5.	Conflicten met schoonfamilie of familie van vriend/vriendin.	1	2	3	4
6.	In de steek gelaten of teleurgesteld worden door vrienden.	1	2	3	4
7.	Conflicten met hoger geplaatsten op het werk.	1	2	3	4
8.	Afgewezen worden door uw omgeving.	1	2	3	4
9.	Teveel dingen tegelijk te doen hebben.	1	2	3	4
10.	Wat u doet, wordt als vanzelfsprekend genomen.	1	2	3	4
11.	Financiële conflicten met familieleden.	1	2	3	4
12.	Een vriend beschaamt uw vertrouwen.	1	2	3	4
13.	Gescheiden zijn van mensen die u dierbaar zijn.	1	2	3	4
14.	Uw aandeel wordt niet opgemerkt.	1	2	3	4
15.	Veel moeite hebben om te voldoen aan de eisen die u uzelf stelt.	1	2	3	4
16.	U wordt gebruikt.	1	2	3	4
17.	Niet genoeg vrije tijd hebben.	1	2	3	4
18.	Financiële conflicten met vrienden of collega's.	1	2	3	4
19.	Veel moeite hebben om te voldoen aan de eisen van anderen of uw omgeving.	1	2	3	4
20.	Uw gedrag/optreden wordt verkeerd begrepen door anderen.	1	2	3	4

Contacten

De onderstaande uitspraken beschrijven manieren waarop iemand zich ten opzichte van u kan gedragen. Het gaat dan om degene die u als de belangrijkste persoon in uw leven beschouwt, bijv. uw partner, een goede vriend(in) of één van uw ouders. Zou u willen aangeven in hoeverre deze uitspraken **de afgelopen drie maanden** op deze belangrijkste persoon van toepassing waren? U kunt dit doen door het juiste antwoord te omcirkelen.

De antwoordmogelijkheden zijn:

1 = onwaar

2 = min of meer onwaar

3 = min of meer waar

4 = waar

		onwaar	min of meer	min of meer waar	waar
1	Kalmeert me als ik overstuur ben.	1	2	3	4
2	Is verdraagzaam ten opzichte van mij, zelfs als ik niet aan zijn/haar verwachtingen voldoe.	1	2	3	4
3	Leeft met me mee als ik ziek of overstuur ben.	1	2	3	4
4	Heeft begrip voor mijn gezichtspunt.	1	2	3	4
5	Bemoeit zich overal mee.	1	2	3	4
6	Raakt in de war als dingen fout gaan.	1	2	3	4
7	Zal me helpen als ik overstuur ben.	1	2	3	4
8	Geeft me het gevoel dat hij/zij mij waardeert.	1	2	3	4
9	Weet hoe hij/zij met mijn gevoelens om moet gaan als ik me slecht voel.	1	2	3	4
10	Heeft begrip voor mijn beperkingen.	1	2	3	4
11	Controleert vaak wat ik aan het doen ben.	1	2	3	4
12	Kan zich goed beheersen in moeilijke situaties.	1	2	3	4
13	Probeert mij op te beuren als ik ziek ben.	1	2	3	4
14	Steekt altijd zijn/haar neus in mijn zaken.	1	2	3	4
15	Luistert naar alles wat ik kwijt wil.	1	2	3	4
16	Moet alles van me weten.	1	2	3	4
17	Geeft me een ontspannen gevoel als hij/zij er is.	1	2	3	4
18	Beschuldigt me van overdrijven als ik zeg dat ik me niet goed voel.	1	2	3	4
19	Doet het rustig aan met mij, zelfs als het niet goed gaat.	1	2	3	4
20	Wil beslist weten waar ik heen ga.	1	2	3	4
21	Is een zorgzame persoon als ik ziek ben.	1	2	3	4

		onwaar	min of meer	min of meer	waar
22	Mengt zich ongevraagd in privé-zaken.	1	2	3	4
23	Kan goed met spanning omgaan.	1	2	3	4
24	Is bereid meer informatie in te winnen om mijn toestand te begrijpen.	1	2	3	4
25	Is begrijpend als ik een fout maak.	1	2	3	4
26	Steekt zijn/haar neus in mijn leven.	1	2	3	4
27	Maakt het nog erger als dingen niet goed gaan.	1	2	3	4
28	Beschuldigt me vaak van komedie als ik me niet goed voel.	1	2	3	4
29	Reageert opvliegend als ik iets niet goed doe.	1	2	3	4
30	Raakt overstuur als ik iets niet met hem/haar overleg.	1	2	3	4
31	Raakt geïrriteerd als dingen niet goed gaan.	1	2	3	4
32	Probeert me gerust te stellen als ik me niet goed voel.	1	2	3	4
33	Verwacht dezelfde inspanning van me, zelfs als ik me niet goed voel.	1	2	3	4
34	Heeft veel kritiek op mij.	1	2	3	4
35	Probeert mij te veranderen.	1	2	3	4
36	Ergert zich als ik iets van hem/haar wil.	1	2	3	4
37	Is het meestal met mij eens.	1	2	3	4
38	Laat merken dat hij/zij van mij houdt.	1	2	3	4

39 Kunt u schatten hoeveel contact u met hem of haar heeft?

Ongeveer.... uur per week / maand (doorhalen wat niet van toepassing is).

Sociale steun

Nu volgt een lijst met vragen waarin telkens over 'men' gesproken wordt. Het is de bedoeling dat u bij elke vraag onder 'men' telkens de mensen waar u mee omgaat verstaat: dus het geheel van familieleden, vrienden, kennissen, burens, collega's, etc. U wordt gevraagd of een gebeurtenis zich volgens u veel te weinig, juist vaak genoeg, iets te vaak, of veel te vaak voordoet dan u zou wensen **in het afgelopen half jaar**.

De antwoordmogelijkheden zijn:

1 = veel te weinig

2 = iets te weinig

3 = juist vaak genoeg

4 = iets te vaak

5 = veel te vaak

	veel te weinig	iets te weinig	juist vaak genoeg	iets te vaak	veel te vaak
--	----------------	----------------	-------------------	--------------	--------------

Gebeurt het wel eens dat men:

1. u opmontert of opvrolijkt?	1	2	3	4	5
2. uw acties ondersteunt?	1	2	3	4	5
3. gezellig bij u op bezoek komt?	1	2	3	4	5
4. spulletjes of een klein bedrag aan u leent?	1	2	3	4	5
5. tegen u zegt: 'dat is een goede manier!?'	1	2	3	4	5
6. u knuffels of liefkozingen geeft?	1	2	3	4	5
7. u advies geeft bij allerlei huishoudelijke probleempjes?	1	2	3	4	5
8. u zomaar opbelt of een praatje met u maakt?	1	2	3	4	5
9. met u meevoelt?	1	2	3	4	5
10. u opbouwende kritiek geeft?	1	2	3	4	5
11. u ergens heen brengt?	1	2	3	4	5
12. genegenheid voor u toont?	1	2	3	4	5
13. voor afleiding zorgt?	1	2	3	4	5
14. u hulp biedt in bijzondere gevallen zoals bij ziekte, verhuizing, kinderen uitbesteden?	1	2	3	4	5

Gebeurt het wel eens dat men:	veel te weinig	iets te weinig	juist vaak	iets te vaak	veel te vaak
15. u laat begrijpen waarom u iets niet goed deed?	1	2	3	4	5
16. samen met u gaat winkelen, naar een film of wedstrijd gaat of zomaar een dagje met u uitgaat?	1	2	3	4	5
17. u aanhaalt?	1	2	3	4	5
18. u praktische hulp biedt bij allerlei alledaagse dingen zoals huishouden of klusjes?	1	2	3	4	5
19. uw sterke kanten naar voren haalt?	1	2	3	4	5
20. u uitnodigt voor een feestje of etentje?	1	2	3	4	5

YASR

Hieronder is een lijst met beschrijvingen van bepaalde gedragingen en eigenschappen van mensen. Omcirkel bij iedere beschrijving de 0,1 of 2 om jezelf te beschrijven **in de afgelopen 6 maanden**. Beantwoord alle vragen graag zo goed mogelijk, ook al lijken sommigen niet op u te slaan.

De antwoordcategorieën zijn:

- 0 = helemaal niet van toepassing,
- 1 = een beetje of soms van toepassing
- 2 = duidelijk of vaak van toepassing

	helemaal niet van toepassing	een beetje of soms van toepassing	duidelijk of vaak van toepassing
1. Ik kan bepaalde gedachten maar niet uit mijn hoofd zetten	0	1	2
2. Ik ben bang voor bepaalde dieren, situaties of plaatsen	0	1	2
3. Ik ben bang dat ik misschien iets slechts zou kunnen doen of denken	0	1	2
4. Ik vind dat ik perfect moet zijn	0	1	2
5. Ik voel mij te schuldig	0	1	2
6. Ik herhaal alsmaar bepaalde handelingen	0	1	2
7. Ik heb moeite met beslissingen nemen	0	1	2
8. Ik verzamel dingen die ik eigenlijk niet nodig heb	0	1	2
9. Ik doe dingen die andere mensen vreemd of raar vinden	0	1	2
10. Ik heb gedachten die andere mensen vreemd of raar zouden vinden	0	1	2
11. Ik pieker veel, maak me veel zorgen	0	1	2

