

Schriftelijke vragenlijst bij de 2^e meting van het NOCDA onderzoek

Deel 2

In dit boekje vindt u een aantal vragenlijsten die betrekking hebben op uw stemming, gezondheid en leefsituatie. Bij elke vragenlijst kunt u lezen hoe u de vragen moet beantwoorden. Het is de bedoeling dat u alle vragen beantwoordt.

In te vullen door respondent

Geboortedatum:

Datum invullen lijsten:

Begintijd invullen lijsten:.....

Eindtijd invullen lijsten.....

In te vullen door interviewer

NOCDA-nummer:

Interviewer:

Interviewcode:

Algemene instructie

Vóór u de vragenlijst gaat invullen willen we u nog op een paar dingen attent maken.

- De vragenlijst is dubbelzijdig afgedrukt.
- Het is de bedoeling dat u de vragen zelf en zonder overleg met anderen in een rustige omgeving invult.
- Wilt u na het beantwoorden van de laatste vraag de vragenlijst nog eens doorbladeren om te zien of u vragen hebt overgeslagen?

Wilt u hier uw geboortedatum invullen!!

Dag: maand: jaar:

Mocht u vragen hebben over deze vragenlijst neemt u dan contact op met één van de volgende personen:

Mw. B. van Milligen
Mw. L. Morsink

telefoonnummer 020-7885679
telefoonnummer 020-7885595

Dit gedeelte van de vragenlijst bestaat uit vragen over uw algemene gezondheid en over uw levenssituatie.

Achtergrond gegevens persoon en omgeving

Het is voor ons onderzoek erg belangrijk dat wij weten of er in het afgelopen jaar belangrijke gebeurtenissen in uw leven hebben plaatsgevonden. Zou u daarom onderstaande vragen willen beantwoorden? Omcirkel het antwoord dat voor u van toepassing is.

1. In welk land bent u geboren?

1. Nederland
2. Ander Europees land: nl.....
3. Marokko
4. Turkije
5. Suriname
6. Nederlandse Antillen /Aruba
7. Indonesië
8. Ander niet-Europees land: nl.....

2. Wat is uw nationaliteit? (Er zijn meerdere antwoorden mogelijk)

1. Nederlandse
2. Turkse
3. Marokkaanse
4. Surinaamse
5. Antilliaanse/Arubaanse
6. Indonesisch
7. Anders, namelijk

3. Wat is het geboorteland van uw vader?.....(svp cijfer invullen, zie vraag 1)

Indien 2 of 8 hier het desbetreffende land invullen.....

4. Wat is het geboorteland van uw moeder?..... (svp cijfer invullen, zie vraag 1)

Indien 2 of 8 hier het desbetreffende land invullen.....

5. Is er sinds /.... /..... een verandering opgetreden in uw burgerlijke status?

1. Nee
2. Ja, ik ben getrouwd, sinds maand,jaar
3. Ja, ik ben officieel gescheiden, sinds maand,jaar
4. Ja, ik ben gescheiden van tafel en bed, sinds maand,jaar
5. Ja, mijn echtgeno(o)t(e) is overleden, maand,jaar

Indien u op dit moment **niet getrouwd** bent, wilt u dan de volgende twee vragen beantwoorden:

6. Heeft u iemand die u als uw partner beschouwd?

1. Nee → ga verder met vraag 15
2. Ja → ga verder met vraag 7

7. Woont u op dit moment met uw partner samen (gedeeld huishouden)?

- 1. Nee
- 2. Ja
- 3. Anders.....

8. Is uw partner een man of een vrouw?

- 1. Man
- 2. Vrouw

9. Wat is de geboortedatum van uw partner?

10. Sinds wanneer heeft u een relatie met uw huidige partner?

sinds:(maand) (jaar)

11. Is uw partner onder behandeling geweest voor psychische klachten of problemen?

- 1. Nee
- 2. Ja, namelijk

12. Is uw partner onder behandeling bij een arts geweest voor ernstige lichamelijke klachten of problemen?

- 1. Nee
- 2. Ja, namelijk

13. Partners verschillen vaak van mening over allerlei zaken in het leven. Hoe sterk verschillen u en uw partner van elkaar als het om de volgende zaken gaat.

U kunt kiezen uit:

	Sterk	Tamelijk sterk	Een beetje	Helemaal niet	Niet van toepassing
1. Geldzaken, zoals over hoeveel te sparen of uit te geven....	1	2	3	4	5
2. Huishoudelijke taken, zoals over wat gedaan moet worden en door wie.....	1	2	3	4	5
3. Opvoeding van thuiswonende kinderen.....	1	2	3	4	5
4. Omgang met uw eigen familie.....	1	2	3	4	5
5. Omgang met de familie van uw partner.....	1	2	3	4	5
6. Omgang met vrienden.....	1	2	3	4	5
7. Besteding van de vrije tijd, zoals wat we doen en met wie.	1	2	3	4	5

14. Wilt u aangeven of u tevreden of ontevreden bent over de volgende aspecten van de relatie met uw partner?

U kunt kiezen uit:						
		Zeer ontevreden	Ontevreden	Niet tevreden, niet ontevreden	Tevreden	Zeer tevreden
1.	Zeer ontevreden					
2.	Ontevreden					
3.	Niet tevreden, niet ontevreden					
4.	Tevreden					
5.	Zeer tevreden					
1.	De dagelijkse steun en aanmoedigen die mijn partner mij geeft.....	1	2	3	4	5
2.	De mate waarin mijn partner mij motiveert.....	1	2	3	4	5
3.	Mijn 'partners' algehele persoonlijkheid.....	1	2	3	4	5
4.	De mate waarin mijn partner rekening met mij houdt.....	1	2	3	4	5
5.	Mijn seksuele relatie met mijn partner.....	1	2	3	4	5
6.	De mate van intimiteit in mijn relatie met mijn partner.....	1	2	3	4	5
7.	De wijze waarop meningsverschillen worden opgelost.....	1	2	3	4	5
8.	De mate waarin zaken die ik belangrijk vind, worden besproken	1	2	3	4	5
9.	De wijze waarop beslissingen worden genomen in mijn relatie	1	2	3	4	5

15. We hebben het net over partner relaties gehad. Kunt u ons ook aangeven waar over het algemeen uw seksuele voorkeur naar uitgaat?

1. Mannen
2. Vrouwen
3. Beiden

16. Is er sinds /.... /..... een verandering opgetreden in uw familiesamenstelling (meerdere antwoorden mogelijk)?

1. Ja, er is een (klein)kind geboren op maand,jaar
2. Ja, een (klein)kind is getrouwd op maand,jaar
3. Ja, een (klein)kind is gescheiden sinds maand,jaar
4. Ja, een (klein)kind is overleden sinds maand,jaar
5. Ja, een broer, zwager of (schoon)zus is overleden sinds maand,jaar
6. Ja, een (schoon)ouder is overleden sinds maand,jaar
7. Ja, een (schoon)ouder is (opnieuw) getrouwd sinds maand,jaar
8. Ja, namelijk.....sinds..... maand,jaar
9. Nee

17. Bent u sinds /.... /..... verhuisd?

1. Nee → ga verder met vraag 19
2. Ja, sinds.... /.... /..... → ga verder met vraag 18

18. Waaruit bestaat uw huidige huisvesting?

1. Eigen huis (huur of koop)
2. Ouderlijk huis
3. Op kamers
4. Beschermd wonen project
5. Aanleunwoning of serviceflat
6. Verzorgingshuis
7. Pension / kosthuis
8. In een GGZ instelling
9. Zwervend / dakloos
10. Tehuis voor dak- en thuislozen / sociaal pension
11. Justitiële instelling
12. Anders, namelijk.....

19. Hoe woont u?

1. Alleen
2. Met partner zonder kinderen
3. Met partner en kind(eren)
4. Alleenstaand met kind(eren)
5. Bij ouder(s)
6. In een GGZ instelling
7. In ander soort instelling (niet GGZ) of tehuis
8. Verzorgingshuis
9. Zwervend / dakloos
10. Anders, namelijk.....

20. Is er sinds /.... /..... een verandering opgetreden in uw werksituatie (meerdere antwoorden mogelijk)?

1. Nee
2. Ja, ik ben van baan veranderd, sinds maand, jaar
3. Ja, ik ben werkeloos geraakt, sinds maand, jaar
4. Ja, ik ben met (vervroegd) pensioen gegaan, sinds maand, jaar
5. Ja, ik ben in de WAO terechtgekomen, sinds maand, jaar
6. Ja, namelijk....., maand, jaar

21. Is er sinds /.... /..... een belangrijke verandering opgetreden in uw gezondheid (meerdere antwoorden mogelijk)?

- a. Nee
- b. Ja, ik ben in een ziekenhuis opgenomen geweest voor.....(omschrijf gezondheidsreden)
- c. Ja, een dokter heeft bij mij de volgende nieuwe ziekte vastgesteld:.....
- d. Ja, ik ben geheel hersteld van een (ernstige) ziekte, namelijk van.....(omschrijf ziekte)

22. Hoe is over het algemeen uw lichamelijke gezondheidstoestand?

1. Heel goed
2. Goed
3. Matig
4. Slecht
5. Heel slecht

De volgende vragen gaan over uw geboortegewicht en bevalling. Geboortegewicht en complicaties ten tijde van de bevalling worden in de wetenschap gezien als factoren die mogelijk invloed uitoefenen op de psychische gezondheid, maar waar nog weinig bekend over is.

Hoeveel woog u bij de geboorte? (indien u uw geboortegewicht niet precies weet, kunt u het dan ergens opzoeken?)

.....pond, ofgram

23. Hoe bent u aan dit ingevulde geboortegewicht gekomen?

1. opgezocht
2. bekend zonder opzoeken
3. schatting

24. Hoe verliep de bevalling?

1. spontaan vaginaal
2. vaginaal met tang/vacuümpomp
3. keizersnede (gepland)
4. keizersnede (niet gepland)

25. Wilt u hieronder aangeven of u één of meer van deze ziekte(n) heeft of heeft gehad door deze te omcirkelen.

1. Astma, chronische bronchitis of longemfyseem
2. Longontsteking
3. T.b.c
4. Hart- en vaatziekte, hartinfarct
5. Hoge bloeddruk
6. Diabetes (= suikerziekte)
7. Een beroerte of hersenbloeding (attaque, CVA, cerebrovasculair attack)
8. Reumatische klachten (zoals fibromyalgie, SLE, reumatoïde artritis)
9. Letsel door ongeval zoals whiplash, sportblessure of botbreuken
10. Gezwelvorming of kanker
11. Migraine
12. Ernstig hoofdletsel zoals hersenschudding
13. Schildklierafwijkingen
14. Maagzweer of zweer aan de 12-vingerige darm
15. Darmstoornissen
16. Allergieën (zoals bv. hooikoorts, eczeem)
17. Leverziekte of levercirrhose
18. Hormoonbehandelingen
19. Bloedarmoede
20. Epilepsie
21. Chronische vermoeidheidssyndroom (ME)
22. Andere, nl
23. Andere, nl

26. Bent u sinds /..../ opgenomen geweest in een algemeen psychiatrisch ziekenhuis?

1. Nee
2. Ja, periode: van maand,jaar, tot maand,jaar
naam ziekenhuis
- afdeling
- reden van opname

27. a. Heeft u sinds / / medicijnen gebruikt voor depressie, angst of slaapproblemen?

- 1 Nee, → *ga verder met vraag 28*
 2 Ja, namelijk:

Medicijnnaam: En reden van gebruik:	Dosis per tablet	Aantal tabletten per dag	Aantal maanden sinds/ /	Gebruikt u het medicijn op dit moment nog?	Gaf / geeft dit medicijn bijwerkingen? (Meerdere antwoorden mogelijk)
1. naam: reden:				<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee, klachten zijn voorbij <input type="checkbox"/> Nee, medicijn was niet werkzaam <input type="checkbox"/> Nee, gaf teveel bijwerkingen	<input type="checkbox"/> nee, geen bijwerkingen <input type="checkbox"/> slapeloosheid <input type="checkbox"/> slaperigheid overdag <input type="checkbox"/> onrust <input type="checkbox"/> spiertrillingen, trekkingen <input type="checkbox"/> droge mond <input type="checkbox"/> overmatig zweten <input type="checkbox"/> seksuele stoornissen <input type="checkbox"/> misselijkheid <input type="checkbox"/> verstopte darmen <input type="checkbox"/> diarree <input type="checkbox"/> gewichtstoename <input type="checkbox"/> duizeligheid <input type="checkbox"/> anders nl
2. naam: reden:				<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee, klachten zijn voorbij <input type="checkbox"/> Nee, medicijn was niet werkzaam <input type="checkbox"/> Nee, gaf teveel bijwerkingen	<input type="checkbox"/> nee, geen bijwerkingen <input type="checkbox"/> slapeloosheid <input type="checkbox"/> slaperigheid overdag <input type="checkbox"/> onrust <input type="checkbox"/> spiertrillingen, trekkingen <input type="checkbox"/> droge mond <input type="checkbox"/> overmatig zweten <input type="checkbox"/> seksuele stoornissen <input type="checkbox"/> misselijkheid <input type="checkbox"/> verstopte darmen <input type="checkbox"/> diarree <input type="checkbox"/> gewichtstoename <input type="checkbox"/> duizeligheid <input type="checkbox"/> anders nl

Medicijnnaam: En reden van gebruik:	Dosis per tablet	Aantal tabletten per dag	Aantal maanden sinds / /	Gebruikt u het medicijn op dit moment nog?	Gaf / geeft dit medicijn bijwerkingen? (Meerdere antwoorden mogelijk)
3. naam: reden:				<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee, klachten zijn voorbij <input type="checkbox"/> Nee, medicijn was niet werkzaam <input type="checkbox"/> Nee, gaf teveel bijwerkingen	<input type="checkbox"/> nee, geen bijwerkingen <input type="checkbox"/> slapeloosheid <input type="checkbox"/> slaperigheid overdag <input type="checkbox"/> onrust <input type="checkbox"/> spiertrillingen, trekkingen <input type="checkbox"/> droge mond <input type="checkbox"/> overmatig zweten <input type="checkbox"/> seksuele stoornissen <input type="checkbox"/> misselijkheid <input type="checkbox"/> verstopte darmen <input type="checkbox"/> diarree <input type="checkbox"/> gewichtstoename <input type="checkbox"/> duizeligheid <input type="checkbox"/> anders nl
4. naam: reden:				<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee, klachten zijn voorbij <input type="checkbox"/> Nee, medicijn was niet werkzaam <input type="checkbox"/> Nee, gaf teveel bijwerkingen	<input type="checkbox"/> nee, geen bijwerkingen <input type="checkbox"/> slapeloosheid <input type="checkbox"/> slaperigheid overdag <input type="checkbox"/> onrust <input type="checkbox"/> spiertrillingen, trekkingen <input type="checkbox"/> droge mond <input type="checkbox"/> overmatig zweten <input type="checkbox"/> seksuele stoornissen <input type="checkbox"/> misselijkheid <input type="checkbox"/> verstopte darmen <input type="checkbox"/> diarree <input type="checkbox"/> gewichtstoename <input type="checkbox"/> duizeligheid <input type="checkbox"/> anders nl
5. naam: reden:				<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee, klachten zijn voorbij <input type="checkbox"/> Nee, medicijn was niet werkzaam <input type="checkbox"/> Nee, gaf teveel bijwerkingen	<input type="checkbox"/> nee, geen bijwerkingen <input type="checkbox"/> slapeloosheid <input type="checkbox"/> slaperigheid overdag <input type="checkbox"/> onrust <input type="checkbox"/> spiertrillingen, trekkingen <input type="checkbox"/> droge mond <input type="checkbox"/> overmatig zweten <input type="checkbox"/> seksuele stoornissen <input type="checkbox"/> misselijkheid <input type="checkbox"/> verstopte darmen <input type="checkbox"/> diarree <input type="checkbox"/> gewichtstoename <input type="checkbox"/> duizeligheid <input type="checkbox"/> anders nl

b. Heeft u in het afgelopen half jaar ook nog andere medicijnen (op voorschrift van een arts) gebruikt?

- 1 Nee, → *ga verder met vraag 28.*
- 2 Ja, namelijk:

Medicijnnaam:	Dosis per keer	Aantallen keren per dag	Aantal maanden in afgelopen half jaar.	Gebruikt U het medicijn op dit moment nog?
1.				1. Nee 2. Ja
2.				1. Nee 2. Ja
3.				1. Nee 2. Ja
4.				1. Nee 2. Ja
5.				1. Nee 2. Ja
6.				1. Nee 2. Ja
7.				1. Nee 2. Ja
8.				1. Nee 2. Ja
9.				1. Nee 2. Ja
10.				1. Nee 2. Ja

De volgende vragen gaan over uw rookgedrag, middelengebruik, gokgedrag en contact met justitie.

28. Rookt u op dit moment of heeft u in het verleden gerookt? (het gaat om sigaretten, sigaren of andere tabak)

1. Nooit gerookt → ga verder naar vraag 32
2. Ja, ik rook momenteel
3. Ik heb in het verleden gerookt

29. Op welke leeftijd bent u begonnen met roken?

..... jaar

30. Op welke leeftijd bent u gestopt met roken?

.....jaar

31. Hoeveel rook(te) u gemiddeld per week?

Sigaretten	Aantal stuks:
Sigaren	Aantal stuks:.....
Shag	Aantal stuks:
Pijptabak	Aantal pakjes:

32. Drinkt u wel eens alcohol? Ook als u incidenteel een glas alcohol drinkt met ja antwoorden.

1. Nee → ga verder naar vraag 36
2. Ja

33. Welke van de onderstaande mogelijkheden geven uw alcoholgebruik in het afgelopen jaar het best weer?

1. Dagelijks
2. 5-6 dagen per week
3. 3-4 dagen per week
4. 1-2 dagen per week
5. 1-3 dagen per maand
6. Minder dan 1 maal per maand

34. Als u alcohol drinkt, hoeveel glazen drinkt u dan gewoonlijk per keer?

1. 11 glazen of meer
2. 8 a 10 glazen
3. 6 a 7 glazen
4. 4 a 5 glazen
5. 2 a 3 glazen
6. 1 glas

35. Hoe vaak dronk u het afgelopen jaar 6 of meer glazen alcoholhoudende drank op één dag?

1. Dagelijks
2. 5-6 dagen per week
3. 3-4 dagen per week
4. 1-2 dagen per week
5. 1-3 dagen per maand
6. Minder dan 1 maal per maand

36. Gebruikt u soft en/of harddrugs, of heeft u die ooit gebruikt?

1. Nee, nooit gebruikt
2. Ja, maar inmiddels niet meer
3. Ja

37. Heeft u wel eens medicijnen of pillen met een kalmerende werking, al dan niet voorgeschreven door een arts, gebruikt?

1. Nee, nooit gebruikt
2. Ja, inmiddels niet meer
3. Ja

38. Hoeveel dagen van de afgelopen 30 dagen heeft u in totaal aan kansspelen deelgenomen? Het gaat om de kansspelen die hieronder worden vermeld.

Krasloten	Wedden op paarden
Bingo /kienen om geld buitenshuis	Kaarten om geld buitenshuis
Kansspelen in casino's	Niet officiële lotto, toto en loterijen
Fruitautomaten (waar dan ook)	Overige kansspelen om geld, nl.....

Aantal dagen

39. Hoe vaak nam u gemiddeld genomen in het laatste halfjaar aan kansspelen deel?

1. Nooit
2. Minder dan maandelijks
3. Maandelijks
4. Wekelijks
5. Dagelijks

40. Hoeveel keer in uw leven bent u aangehouden en werd een proces-verbaal tegen uw opgemaakt voor een van de hieronder genoemde overtredingen en misdrijven?

Bezit of handel in illegale drugs	Rijden onder invloed
Vermogensdelicten (bijv. inbraak, fraude, heling)	Andere belangrijke overtredingen van de wegenverkeerswet, zoals: doorrijden na een ongeluk, rijden zonder rijbewijs, meer dan 30 km te hard rijden
Gewelddelicten (geweld, aanranding, doodslag)	
Openbare dronkenschap, zwerven, vandalisme	Andere delicten.....
Straatprostitutie	

1. Nooit → ga verder met het onderdeel kinderen.
2. 1 tot 3 keer
3. Vaker dan 3 keer

41. Heeft u wel eens in een huis van bewaring of de gevangenis gezeten?

1. Nee
2. Ja

Kinderen

42. Heeft u kinderen? (ook stief- of pleegkinderen)

1. Ja
2. Nee, → ga door naar vraag 52

43. Hoeveel kinderen heeft u en wat is hun geboortejaar? Wilt u voor elk van uw kinderen hun geboortejaar invullen, en aankruisen of het een zoon of een dochter betreft.

Aantal		Zoon	Dochter
Kind 1: geboortejaar.....	[]	[]	[]
Kind 2: geboortejaar.....	[]	[]	[]
Kind 3: geboortejaar.....	[]	[]	[]
Kind 4: geboortejaar.....	[]	[]	[]
Kind 5: geboortejaar.....	[]	[]	[]
Kind 6: geboortejaar.....	[]	[]	[]
Kind 7: geboortejaar.....	[]	[]	[]
Kind 8: geboortejaar.....	[]	[]	[]

44. Heeft u thuiswonende kinderen?

- Ja
 Nee → u kunt verder naar vraag 46

45. Hoe oud zijn uw thuiswonende kinderen?

- jaar
..... jaar
..... jaar
..... jaar

Bij de volgende vragen geeft u antwoord door een streepje op de lijn te plaatsen.

46. Hebben uw dwangklachten invloed op het gezinsleven?

Nooit _____ Voortdurend

47. Ervaart u hinder van uw dwangklachten in uw rol als ouder?

Nooit _____ Voortdurend

48. Maakt u zich wel eens zorgen dat uw dwangklachten een negatieve invloed hebben op uw kinderen?

Nooit _____ Voortdurend

49. Is er binnen uw behandeling aandacht voor de hinder die u heeft van de dwangklachten in uw rol als ouder?

Nooit _____ Voortdurend _____

50. Heeft u behoefte aan ondersteuning bij eventuele hinderlijke invloed van uw dwangklachten op uw gezinsleven of uw rol als ouder?

- Ja → ga naar vraag 51
- Nee → ga naar vraag 52

51. Indien u bij vraag 50 ‘ja’ heeft ingevuld, waar heeft u dan precies behoefte aan? (U kunt meerdere mogelijkheden aankruisen):

- Het bespreken van problemen die ik tegenkom als ouder met mijn behandelaar
- Schriftelijke uitleg over hoe ik mijn kinderen uitleg wat ik heb, over hoe ik moet omgaan met problemen in de opvoeding die voortkomen uit mijn dwangklachten
- Praten met andere ouders die hetzelfde probleem hebben
- Begeleiding van mijn kinderen bij het leren omgaan met mijn dwangklachten
- Hulp bij praktische aangelegenheden in de zorg voor de kinderen

Opleiding

52. Wilt u hieronder omcirkelen wat het hoogst behaalde diploma is van u en, indien van toepassing, van uw partner/ echtgeno(o)t(e).

	Uzelf		Uw partner (indien van toepassing)
1.	Geen diploma of enkele jaren lagere school	1.	Geen diploma of enkele jaren lagere school
2.	Basisonderwijs / lagere school	2.	Basisonderwijs / lagere school
3.	VSO (voortgezet speciaal onderwijs)	3.	VSO (voortgezet speciaal onderwijs)
4.	VBO/LBO (huishoud-, ambacht-, technische school, of interne bedrijfsopleiding), MBO-kort	4.	VBO / LBO (huishoud-, ambacht-, technische school of interne bedrijfsopleiding), MBO-kort
5.	Leerlingwezen, ULO	5.	Leerlingwezen, ULO
6.	MAVO, MULO, VMBO	6.	MAVO, MULO, VMBO
7.	MBO-lang, of interne bedrijfsopleiding op MBO niveau	7.	MBO-lang, of interne bedrijfsopleiding op MBO niveau
8.	HAVO, VWO, Gymnasium, HBS, MMS	8.	HAVO, VWO, Gymnasium, HBS, MMS
9.	HBO of interne bedrijfsopleiding op HBO-niveau	9.	HBO of interne bedrijfsopleiding op HBO-niveau
10.	Wetenschappelijk Onderwijs, universiteit	10.	Wetenschappelijk Onderwijs, universiteit
11.	Anders, nl.....	11.	Anders, nl.....
12.	Weet niet	12.	Weet niet
13.	Niet van toepassing	13.	Niet van toepassing

53. Wilt u hieronder omcirkelen wat het hoogst behaalde diploma is van uw vader en uw moeder?

	Vader		Moeder
1.	Geen diploma of enkele jaren lagere school	1.	Geen diploma of enkele jaren lagere school
2.	Basisonderwijs / lagere school	2.	Basisonderwijs / lagere school
3.	VSO (voortgezet speciaal onderwijs)	3.	VSO (voortgezet speciaal onderwijs)
4.	VBO / LBO (huishoud-, ambacht-, technische school of interne bedrijfsopleiding), MBO-kort	4.	VBO / LBO (huishoud-, ambacht-, technische school of interne bedrijfsopleiding), MBO-kort
5.	Leerlingwezen, ULO	5.	Leerlingwezen, ULO
6.	MAVO, MULO, VMBO	6.	MAVO, MULO, VMBO
7.	MBO-lang, of interne bedrijfsopleiding op MBO niveau	7.	MBO-lang, of interne bedrijfsopleiding op MBO niveau
8.	HAVO, VWO, Gymnasium, HBS, MMS	8.	HAVO, VWO, Gymnasium, HBS, MMS
9.	HBO of interne bedrijfsopleiding op Hbo-niveau	9.	HBO of interne bedrijfsopleiding op Hbo-niveau
10.	Wetenschappelijk Onderwijs, universiteit	10.	Wetenschappelijk Onderwijs, universiteit
11.	Anders, nl.....	11.	Anders, nl.....
12.	Weet niet	12.	Weet niet
13.	Niet van toepassing	13.	Niet van toepassing

Werk

De volgende vragen gaan over uw beroep en de beroepen van uw partner (indien van toepassing) en ouders.

54. Wat is uw huidige functie of beroep? En wat zijn de beroepen van uw partner (indien van toepassing), uw vader en uw moeder?

Omschrijf het beroep nauwkeurig. Dus niet ambtenaar of bouwvakker, maar controleur bij de belastingdienst of metselaar 1^e klas. Het gaat bij de beroepen van uw eventuele partner en ouders om de beroepen die ze het langst hebben uitgeoefend. **Ook willen we weten of er in het beroep leidinggegeven wordt (werd) aan anderen**, waarbij het leidinggeven aan leerlingen en patiënten **niet** wordt bedoeld. Als u het niet weet of de vraag is niet van toepassing dan kunt u een streepje zetten in de betreffende kolom.

	Omschrijving beroep	Leidinggevend?	
Uw huidige (of laatst uitgeoefende) beroep:		Ja	Nee
Beroep partner (indien van toepassing):		Ja	Nee
Beroep moeder:		Ja	Nee
Beroep vader:		Ja	Nee

55. Verricht u momenteel betaald werk?

1. Nee, ik heb nooit betaald werk verricht → ga door naar vraag 61
2. Nee, maar ik heb in het verleden betaald werk verricht → ga door met vraag 57 de vragen hebben betrekking op uw werk in het verleden.
3. Ja → ga door met vraag 56

56. Hoeveel uur werkte u de laatste tijd gemiddeld per week?

.....uur

57. Hoe bevalt/beviel het werk u?

1. Zeer slecht
2. Slecht
3. Matig
4. Redelijk
5. Goed
6. Zeer goed

58. Hoe bevalt/beviel de werkomgeving u?

1. Zeer slecht
2. Slecht
3. Matig
4. Redelijk
5. Goed
6. Zeer goed

59. Hoe reageert of reageerde men op uw werk in het algemeen op uw (psychische) klachten of problemen?

1. Zeer begripvol
2. Begripvol
3. Neutraal
4. Afwijzend
5. Zeer afwijzend

Wilt u de volgende vragen beantwoorden als u de laatste vier weken gewerkt hebt. Ga anders door naar vraag 61!

60. In welke mate zijn de volgende uitspraken de laatste vier weken van toepassing op uw werk?

		Nooit	Soms	Vaak	Altijd
1.	Ik had moeite me op het werk aan de dagelijkse routine te houden.	1	2	3	4
2.	Mijn prestaties waren goed.	1	2	3	4
3.	Ik kon mijn werk op tijd afkrijgen.	1	2	3	4
4.	Anderen hebben (een deel) van mijn taken over genomen omdat ik er zelf niet toe in staat was.	1	2	3	4
5.	Ik had plezier in mijn werk.	1	2	3	4
6.	Mijn baas/ opdrachtgever was ontevreden over mijn prestaties.	1	2	3	4
7.	Ik kon binnen mijn werk goed met anderen (collega's , leveranciers, klanten, enzovoorts) opschieten.	1	2	3	4
8.	Ik ging (één van) mijn collega's uit de weg.	1	2	3	4

61. Wilt u in onderstaande tabel aangeven tot welke groep u zichzelf rekent? Bij meerdere mogelijke antwoorden kies dan voor de groep die het meest op u van toepassing is. Indien u een partner heeft wilt u dan ook voor uw partner een groep omcirkelen.

Uzelf		Uw partner	
1.	Betaald werk (loondienst), 12 uur per week of meer	1.	Werkt betaald (loondienst), 12 uur per week of meer
2.	Betaald werk (loondienst), maar minder dan 12 uur per week	2.	Betaald werk (loondienst), maar minder dan 12 uur per week
3.	Zelfstandige	3.	Zelfstandige
4.	Huisvrouw/huisman	4.	Huisvrouw/huisman
5.	Werkloos / werkzoekend / wachtgeld na verlies van werkring	5.	Werkloos / werkzoekend / wachtgeld na verlies van werkring
6.	Arbeidsongeschikt (WAO, AAW)	6.	Arbeidsongeschikt (WAO, AAW)
7.	Ziektewet	7.	Ziektewet
8.	Gepensioneerd, in de VUT	8.	Gepensioneerd, in de VUT
9.	Ik zoek voor het eerst werk	9.	Zoekt voor het eerst werk
10.	Scholier, student	10.	Scholier, student
11.	Werkzaam als vrijwilliger	11.	Werkzaam als vrijwilliger
12.	Anders.....	12.	Anders.....

62. Indien u arbeidsongeschikt of in de ziektewet bent, kunt u aangeven wat daarvan de hoofdoorzaak is?

1. Lichamelijke gezondheidsproblemen
2. Psychische gezondheidsproblemen
3. Een combinatie van psychische en lichamelijke problemen
4. Problemen met alcohol en/of drugs

Eventuele toelichting

.....

.....

Godsdienst

63. Wilt u hieronder omcirkelen tot welke kerkelijke of levensbeschouwelijke stroming u behoort?

1. Protestantse Kerk Nederland
2. Rooms-katholieke Kerk
3. Christelijk anderszins, namelijk
4. Islamitische godsdienst
5. Andere levensovertuiging, namelijk
6. Geen
7. Weet niet

64. Kunt u aangeven u sterk u zich op dit moment verbonden voelt met een geloofsinstituut? (bijvoorbeeld de kerk, moskee, tempel, synagoge etcetera).

1. In het geheel niet verbonden (ga door naar vraag 74)
2. Weinig verbonden
3. Verbonden
4. Sterk verbonden
5. Niet van toepassing (ga door naar vraag 74)

65. Gaat u wel eens naar de kerk, en zo ja, hoe vaak? In plaats van ‘kerk’, mag ook moskee, tempel, synagoge etcetera. worden verstaan.

1. Nooit
2. Jaarlijks of minder vaak
3. Een aantal keer per jaar
4. Maandelijks
5. 2-3 keer per maand
6. Wekelijks of vaker

Vraag 66 tot en met 73 hoeft u alleen in te vullen als u bij vraag 63 heeft aangegeven dat u tot een bepaalde kerkelijke of levensbeschouwelijke stroming behoort. Als dit niet het geval is kunt u de volgende vragen open laten en doorgaan bij vraag 74!

66. Wat is uw mening over de volgende stellingen:
(Plaats u een kruisje in het vakje dat het meest overeenkomt met uw mening).

a) Mijn geloof/levensovertuiging heeft veel invloed op mijn leven van alledag.

Helemaal mee eens	mee eens	niet mee eens, niet mee oneens	oneens	helemaal mee oneens	nooit over nagedacht

b) Als ik belangrijke beslissingen moet nemen speelt mijn geloof/levensovertuiging daarbij een belangrijke rol.

Helemaal mee eens	mee eens	niet mee eens, niet mee oneens	oneens	helemaal mee oneens	nooit over nagedacht

c) Mijn geloof/levensovertuiging is voor mij een belangrijke steun bij mijn psychische problemen.

Helemaal mee eens	mee eens	niet mee eens, niet mee oneens	oneens	helemaal mee oneens	nooit over nagedacht

d) De geloofsgemeenschap waar ik deel van uitmaak is voor mij een belangrijke steun bij mijn psychische problemen.

helemaal mee eens	mee eens	niet mee eens, niet mee oneens	oneens	helemaal mee oneens	nooit over nagedacht

67. In de periode dat u last heeft (gehad) van dwangklachten, hebben de dwangklachten u toen gehinderd bij het uitoefenen van uw geloof of levensovertuiging?

- Nee → u kunt verder gaan met vraag 69
- Ja, een beetje
- Ja, behoorlijk veel
- Ja, heel veel

68. In welke mate ervaart u problemen door de dwangklachten bij:

	Niet	Een beetje	Tamelijk veel	Heel veel	Niet van toepassing
Bezoek aan een gebedshuis (bijv. kerk, moskee)					
Bidden					
Lezen van heilige geschriften					
Andere godsdienstige gebruiken, namelijk					

- 69. Heeft u met iemand gesproken over hoe uw geloof of levensovertuiging u zou kunnen helpen bij uw psychische klachten?**
- Ja → ga verder naar vraag 70
 - Nee → ga verder naar vraag 72
- 70. Indien u vraag 69 met ‘Ja’ heeft beantwoord;
Met welke personen heeft u hierover gesproken (u kunt meerdere antwoorden aankruizen)?**
- Met de voorganger van mijn geloofsgemeenschap (bijv. dominee, pastoor, imam)
 - Met iemand anders uit mijn geloofsgemeenschap
 - Met een voorganger van mijn geloofsrichting (bijv. dominee, pastoor, imam) die bij de instelling waar ik onder behandeling ben werkt (dienst Geestelijke Verzorging)
 - Met mijn hulpverlener
 - Met een vriend of familielid
 - Anders, namelijk:.....
- 71. Indien u vraag 69 met ‘Ja’ heeft beantwoord;
Met welke andere personen zou u nog graag spreken over hoe uw geloof of levensovertuiging u zou kunnen helpen bij uw psychische klachten ? (u kunt meerdere antwoorden aankruizen)**
- Met de voorganger van mijn geloofsgemeenschap (bijv. dominee, pastoor, imam)
 - Met iemand anders uit mijn geloofsgemeenschap
 - Met een voorganger van mijn geloofsrichting (bijv. dominee, pastoor, imam) die bij de instelling werkt waar ik onder behandeling ben (dienst Geestelijke Verzorging)
 - Met mijn hulpverlener
 - Met een vriend of familielid
 - Anders, namelijk:.....
- 72. Indien u vraag 68 met ‘Nee’ beantwoord heeft: Heeft u behoefte (gehad) om met iemand te praten over hoe uw geloof of levensovertuiging u zou kunnen helpen bij uw psychische klachten?**
- Ja → ga verder naar vraag 73
 - Nee → ga verder naar vraag 74
- 73. Met welke persoon zou u graag spreken over hoe uw geloof of levensovertuiging u zou kunnen helpen bij u psychische klachten ? (u kunt meerdere antwoorden aankruizen)**
- Met de voorganger van mijn geloofsgemeenschap (bijv. dominee, pastoor, imam)
 - Met iemand anders uit mijn geloofsgemeenschap
 - Met een voorganger van mijn geloofsrichting (bijv. dominee, pastoor, imam) die bij de instelling werkt waar ik onder behandeling ben (dienst Geestelijke Verzorging)
 - Met mijn hulpverlener
 - Met een vriend of familielid
 - Anders, namelijk:.....

Inkomen

74. **Hoeveel personen in uw huishouden hebben een eigen regulier inkomen?
Kinderen met alleen een zaterdag- of vakantiebaantje buiten beschouwing laten.**

.....personen.

75. **Hoeveel bedraagt het totaal netto maandinkomen van deze personen bij elkaar?
Niet meetellen: vakantiegeld, reis- en onkostenvergoeding. Omcirkel op de
volgende pagina het cijfer bij het bedrag dat het meest met uw antwoord overeen
komt.**

1.	tot 500 euro	9.	2.250-2.500 euro
2.	500-750 euro	10.	2.500-2.750 euro
3.	750-1.000 euro	11.	2.750-3.000 euro
4.	1.000-1.250 euro	12.	3.000-3.250 euro
5.	1.250-1.500 euro	13.	3.250-3.500 euro
6.	1.500-1.750 euro	14.	3.500-3.750 euro
7.	1.750-2.000 euro	15.	3.750-4.000 euro
8.	2.000-2.250 euro	16.	meer dan 4.000 euro

76. **Heeft u aanvragen voor een uitkering lopen?**

1. Nee
2. Ja

77. **Heeft u financiële problemen?**

1. Nee
2. Ja, namelijk

Angst

Hieronder staat een lijst met veel voorkomende symptomen van angst. Leest u alstublieft elk item in deze lijst zorgvuldig door. Geef voor elk symptoom aan in welke mate u er de afgelopen week, inclusief vandaag, last van heeft gehad. Dit kunt u doen door het getal te omcirkelen dat het best op u van toepassing is.

1= totaal niet

2= een beetje (ik had er niet echt last van)

3= nogal (het was heel onaangenaam, maar ik kon het verdragen)

4= heel erg (ik kon het bijna niet verdragen)

	totaal niet	een beetje	nogal	heel erg
1. Doof gevoel of tintelingen.....	1	2	3	4
2. Het warm hebben.....	1	2	3	4
3. Trillerig in de benen.....	1	2	3	4
4. Niet in staat zijn om te ontspannen.....	1	2	3	4
5. Bang zijn dat het ergste gebeurt.....	1	2	3	4
6. Duizelig of licht in het hoofd.....	1	2	3	4
7. Bonzen van het hart of een snelle hartslag.....	1	2	3	4
8. Wankel.....	1	2	3	4
9. Doodsbang.....	1	2	3	4
10. Zenuwachtig.....	1	2	3	4
11. Het gevoel te stikken.....	1	2	3	4
12. Trillende handen.....	1	2	3	4
13. Beverig.....	1	2	3	4
14. Angst om de controle te verliezen.....	1	2	3	4
15. Moeite met ademen.....	1	2	3	4
16. Angst om dood te gaan.....	1	2	3	4
17. Bang.....	1	2	3	4
18. Maagklachten of een pijnlijk gevoel in de onderbuik...	1	2	3	4
19. Je slap voelen.....	1	2	3	4
20. Warm gezicht.....	1	2	3	4
21. Zweten (niet door warmte).....	1	2	3	4

Stemming

Deze vragenlijst bestaat uit een aantal uitspraken die in groepen bij elkaar staan (1 t/m 21).
Leest u iedere groep aandachtig door. Kies dan bij elke groep die uitspraak die het best weergeeft hoe U zich de **AFGELOPEN WEEK MET VANDAAG ERBIJ** gevoeld heeft.

Omcirkel het cijfer dat vóór de door U gekozen uitspraak staat.

Als in een groep meerdere uitspraken even goed op U van toepassing lijken, omcirkel dan het cijfer van elk van deze uitspraken.

Let er op dat u alle uitspraken van een bepaalde groep leest, voordat U uw keuze maakt.

1.	0. Ik voel me niet verdrietig 1. Ik voel me verdrietig 2. Ik ben voortdurend verdrietig en ik kan het niet van me afzetten 3. Ik ben zó verdrietig of ongelukkig dat ik het niet meer verdragen kan.
2.	0. Ik ben niet bijzonder moedeloos over de toekomst. 1. Ik ben moedeloos over de toekomst. 2. Ik heb het gevoel dat ik niets heb om naar uit te zien. 3. Ik heb het gevoel dat de toekomst hopeloos is en dat er geen kans op verbetering is.
3.	0. Ik voel me geen mislukkeling. 1. Ik heb het gevoel dat ik vaker iets verkeerd heb gedaan dan een gemiddeld iemand. 2. Als ik op mijn leven terugkijk, zie ik alleen maar een hoop mislukkelingen. 3. Ik heb het gevoel dat ik als mens een volledige mislukkeling ben.
4.	0. Ik beleef overal net zo veel plezier aan als vroeger. 1. Ik geniet niet meer zo als vroeger. 2. Ik vind nergens nog echte bevrediging in. 3. Ik heb nergens meer voldoening van; ik vind alles vervelend.
5.	0. Ik voel me niet bijzonder schuldig. 1. Ik voel me vaak schuldig. 2. Ik voel me meestal schuldig. 3. Ik voel me voortdurend schuldig.
6.	0. Ik heb niet het gevoel dat ik ergens voor gestraft word. 1. Ik heb het gevoel dat ik nog wel eens gestraft zal worden. 2. Ik verwacht dat ik gestraft zal worden. 3. Ik heb het gevoel dat ik nu gestraft word.
7.	0. Ik voel me niet teleurgesteld in mezelf. 1. Ik ben teleurgesteld in mezelf. 2. Ik walg van mezelf. 3. Ik haat mezelf.
8.	0. Ik heb niet het gevoel dat ik slechter ben dan iemand anders. 1. Ik heb kritiek op mezelf vanwege mijn zwakheden of fouten. 2. Ik geef mezelf steeds de schuld van mijn gebreken. 3. Ik geef mezelf de schuld van al het slechte dat er gebeurt.

9.	<p>0. Ik overweeg absoluut niet om een eind aan mijn leven te maken.</p> <p>1. Ik overweeg wel eens om een eind aan mijn leven te maken, maar ik zou dat nooit doen.</p> <p>2. Ik zou een eind aan mijn leven willen maken.</p> <p>3. Ik zou een eind aan mijn leven maken als ik de kans kreeg.</p>
10.	<p>0. Ik huil niet meer dan normaal.</p> <p>1. Ik huil nu meer dan vroeger.</p> <p>2. Ik huil nu voortdurend.</p> <p>3. Ik kon vroeger wel huilen, maar nu kan ik het niet meer, ook al wil ik het wel.</p>
11.	<p>0. Ik erger me niet meer dan anders.</p> <p>1. Ik raak sneller geërgerd of geprikkeld dan vroeger.</p> <p>2. Ik erger me tegenwoordig voortdurend.</p> <p>3. Ik erger me helemaal niet meer aan dingen waaraan ik mij vroeger ergerde.</p>
12.	<p>0. Ik heb mijn belangstelling voor andere mensen niet verloren.</p> <p>1. Ik heb nu minder belangstelling voor andere mensen dan vroeger.</p> <p>2. Ik heb mijn belangstelling voor andere mensen grotendeel verloren.</p> <p>3. Ik heb mijn belangstelling voor andere mensen helemaal verloren.</p>
13.	<p>0. Ik neem nu nog net zo gemakkelijk beslissingen als vroeger.</p> <p>1. Ik stel het nemen van beslissingen meer uit dan vroeger.</p> <p>2. Ik heb meer moeite met het nemen van beslissingen.</p> <p>3. Ik kan helemaal geen beslissingen meer nemen.</p>
14.	<p>0. Ik heb niet het gevoel dat ik er minder goed uitzie dan vroeger.</p> <p>1. Ik maak me er zorgen over dat ik er oud en onaantrekkelijk uitzie.</p> <p>2. Ik heb het gevoel dat mijn uiterlijk blijvend veranderd is, waardoor ik er onaantrekkelijk uitzie.</p> <p>3. Ik geloof dat ik er lelijk uitzie.</p>
15.	<p>0. Ik kan mijn werk ongeveer even goed doen als vroeger.</p> <p>1. Het kost me extra inspanning om ergens aan te beginnen.</p> <p>2. Ik moet mezelf er echt toe dwingen om iets te doen.</p> <p>3. Ik ben tot helemaal niets meer in staat.</p>
16.	<p>0. Ik slaap even goed als anders.</p> <p>1. Ik slaap niet zo goed als vroeger.</p> <p>2. Ik word 's morgens één tot twee uur eerder wakker dan gewoonlijk en kan moeilijk weer in slaap komen.</p> <p>3. Ik word uren eerder wakker dan vroeger en kan dan niet meer in slaap komen.</p>
17.	<p>0. Ik word niet sneller moe dan anders.</p> <p>1. Ik word eerder moe dan vroeger.</p> <p>2. Ik word moe van bijna alles wat ik doe.</p> <p>3. Ik ben te moe om ook maar iets te doen.</p>
18.	<p>0. Ik heb niet minder eetlust dan anders.</p> <p>1. Ik heb minder eetlust dan vroeger.</p> <p>2. Ik heb veel minder eetlust dan vroeger.</p> <p>3. Ik heb helemaal geen eetlust meer.</p>

19.	<p>0. Ik ben zo goed als niets afgevallen de laatste tijd.</p> <p>1. Ik ben meer dan 2 kilo afgevallen.</p> <p>2. Ik ben meer dan 4 kilo afgevallen.</p> <p>3. Ik ben meer dan 6 kilo afgevallen.</p> <p>Ik probeer af te vallen door minder te eten. Ja / nee (omcirkelen)</p>
20.	<p>0. Ik maak me niet meer zorgen over mijn gezondheid dan anders.</p> <p>1. Ik maak me zorgen over lichamelijke problemen, bijv. als ik ergens pijn voel, als mijn maag van streek is, als ik last heb van verstopping etc.</p> <p>2. Ik maak me veel zorgen over mijn lichamelijke problemen en het valt niet mee om aan iets anders te denken.</p> <p>3. Ik maak me zoveel zorgen over mijn lichamelijke problemen, dat ik aan niets anders meer kan denken.</p>
21.	<p>0. Ik ben me niet bewust dat er de laatste tijd iets is veranderd aan mijn belangstelling voor seks.</p> <p>1. Ik heb minder belangstelling voor seks dan vroeger.</p> <p>2. Ik heb tegenwoordig veel minder belangstelling voor seks.</p> <p>3. Ik heb mijn belangstelling voor seks helemaal verloren.</p>

Sociale contacten

Er volgen nu 17 uitspraken. Wilt u van elk van de volgende uitspraken aangeven in hoeverre die op u, zoals u **de laatste tijd** bent, van toepassing is? U kunt steeds antwoorden door een van de cijfers te omcirkelen.

Hierbij hebben de cijfers de volgende betekenis:

1 = nee

2 = min of meer

3 = ja

	nee	min of meer	ja
1. Er is altijd wel iemand in mijn omgeving bij wie ik met mijn dagelijkse probleempjes terecht kan.....	1	2	3
2. Ik mis een echt goede vriend of vriendin.	1	2	3
3. Ik ervaar een leegte om me heen.	1	2	3
4. Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen.....	1	2	3
5. Ik mis gezelligheid om me heen.	1	2	3
6. Ik vind mijn kring van kennissen te beperkt.	1	2	3
7. Ik heb veel mensen op wie ik volledig kan vertrouwen.	1	2	3
8. Er zijn voldoende mensen met wie ik me nauw verbonden voel.....	1	2	3
9. Ik mis mensen om me heen.	1	2	3
10. Vaak voel ik me in de steek gelaten.	1	2	3
11. Wanneer ik daar behoefte aan heb, kan ik altijd bij mijn vrienden terecht....	1	2	3
12. Ik wil met anderen praten over wat ik voel, wat ik innerlijk meemaak.....	1	2	3
13. Als ik in moeilijkheden zit, heb ik behoefte aan hulp en steun van anderen..	1	2	3
14. Verdriet probeer ik zelf te verwerken.	1	2	3
15. Als ik met iets zit, stap ik graag naar iemand toe.	1	2	3
16. Gevoelens zijn mijn eigen zaak.	1	2	3
17. Juist wanneer ik in moeilijkheden zit wil ik graag tegen iemand aanleunen..	1	2	3

Gezondheid 1

Zet bij iedere groep in de lijst hieronder een kruisje in het rondje achter de zin die het best past bij uw eigen gezondheidstoestand van vandaag.

Mobiliteit

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1. Ik heb geen problemen met lopen | 0 |
| 2. Ik heb enige problemen met lopen | 0 |
| 3. Ik ben bedlegerig | 0 |

Zelfzorg

- | | |
|---|---|
| 4. Ik heb geen problemen om mijzelf te wassen of aan te kleden | 0 |
| 5. Ik heb enige problemen om mijzelf te wassen of aan te kleden | 0 |
| 6. Ik ben niet in staat mijzelf te wassen of aan te kleden | 0 |

Dagelijkse activiteiten (bijv. werk, studie, huishouden, gezins- en vrijetijdsactiviteiten)

- | | |
|--|---|
| 7. Ik heb geen problemen met mijn dagelijkse activiteiten | 0 |
| 8. Ik heb enige problemen met mijn dagelijkse activiteiten | 0 |
| 9. Ik ben niet in staat mijn dagelijkse activiteiten uit te voeren | 0 |

Pijn/klachten

- | | |
|--|---|
| 10. Ik heb geen pijn of andere klachten | 0 |
| 11. Ik heb matige pijn of andere klachten | 0 |
| 12. Ik heb zeer ernstige pijn of andere klachten | 0 |

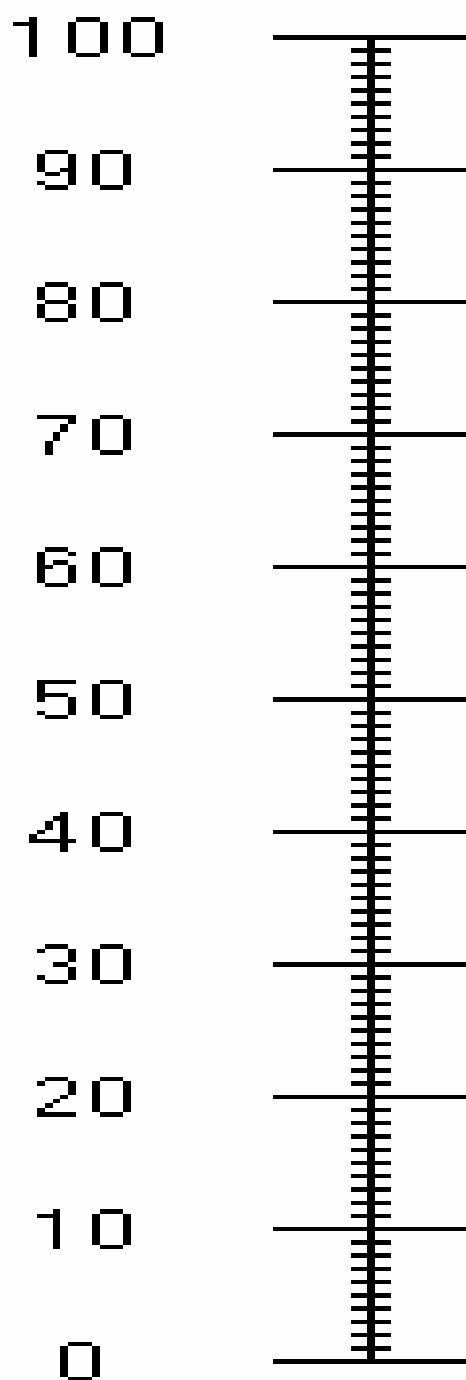
Stemming

- | | |
|------------------------------------|---|
| 13. Ik ben niet angstig of somber | 0 |
| 14. Ik ben matig angstig of somber | 0 |
| 15. Ik ben erg angstig of somber | 0 |
-

Huidige gezondheidstoestand

Om mensen te helpen bij het aangeven hoe goed of hoe slecht een gezondheidstoestand is, hebben we een meetschaal (te vergelijken met een thermometer) gemaakt. Op de meetschaal hiernaast betekent “100” de beste gezondheidstoestand die u zich kunt voorstellen, en “0” de slechtste gezondheidstoestand die u zich kunt voorstellen.

We willen u vragen op deze meetschaal aan te geven **hoe goed of hoe slecht volgens u uw eigen gezondheidstoestand vandaag is**. Zet een streepje op de meetschaal dat volgens u aangeeft hoe goed of hoe slecht uw huidige gezondheidstoestand is.



Dagelijkse zorgen

Hieronder staat een aantal gebeurtenissen en situaties beschreven waarin mensen van tijd tot tijd kunnen verkeren. Wilt u voor elke gebeurtenis of situatie aangeven in hoeverre deze u **de afgelopen maand** heeft beziggehouden? U kunt dit aangeven door één van de vier getallen te omcirkelen.

De antwoordmogelijkheden zijn: **1 = helemaal niet**
 2 = een beetje
 3 = nogal
 4 = heel veel

	helemaal niet	een beetje	nogal	heel veel
1. Een hekel hebben aan uw dagelijkse activiteiten.	1	2	3	4
2. Gebrek aan privacy.	1	2	3	4
3. Een hekel hebben aan uw werk.	1	2	3	4
4. Een etnisch of rassenconflict.	1	2	3	4
5. Conflicten met schoonfamilie of familie van vriend/vriendin.	1	2	3	4
6. In de steek gelaten of teleurgesteld worden door vrienden.	1	2	3	4
7. Conflicten met hoger geplaatsten op het werk.	1	2	3	4
8. Afgewezen worden door uw omgeving.	1	2	3	4
9. Teveel dingen tegelijk te doen hebben.	1	2	3	4
10. Wat u doet, wordt als vanzelfsprekend genomen.	1	2	3	4
11. Financiële conflicten met familieleden.	1	2	3	4
12. Een vriend beschaamt uw vertrouwen.	1	2	3	4
13. Gescheiden zijn van mensen die u dierbaar zijn.	1	2	3	4
14. Uw aandeel wordt niet opgemerkt.	1	2	3	4
15. Veel moeite hebben om te voldoen aan de eisen die u uzelf stelt. ...	1	2	3	4
16. U wordt gebruikt.	1	2	3	4
17. Niet genoeg vrije tijd hebben.	1	2	3	4
18. Financiële conflicten met vrienden of collega's.	1	2	3	4
19. Veel moeite hebben om te voldoen aan de eisen van anderen of uw omgeving.	1	2	3	4
20. Uw gedrag/optreden wordt verkeerd begrepen door anderen.	1	2	3	4

Contacten

De onderstaande uitspraken beschrijven manieren waarop iemand zich ten opzichte van u kan gedragen. Het gaat dan om degene die u als de belangrijkste persoon in uw leven beschouwt, bijv. uw partner, een goede vriend(in) of één van uw ouders. Zou u willen aangeven in hoeverre deze uitspraken **de afgelopen drie maanden** op deze belangrijkste persoon van toepassing waren? U kunt dit doen door het juiste antwoord te omcirkelen.

De antwoordmogelijkheden zijn:

1 = onwaar

2 = min of meer onwaar

3 = min of meer waar

4 = waar

		onwaar	min of meer onwaar	min of meer waar	waar
1	Kalmeert me als ik overstuur ben.	1	2	3	4
2	Is verdraagzaam ten opzichte van mij, zelfs als ik niet aan zijn/haar verwachtingen voldoe.	1	2	3	4
3	Leeft met me mee als ik ziek of overstuur ben.	1	2	3	4
4	Heeft begrip voor mijn gezichtspunt.	1	2	3	4
5	Bemoeit zich overal mee.	1	2	3	4
6	Raakt in de war als dingen fout gaan.	1	2	3	4
7	Zal me helpen als ik overstuur ben.	1	2	3	4
8	Geeft me het gevoel dat hij/zij mij waardeert.	1	2	3	4
9	Weet hoe hij/zij met mijn gevoelens om moet gaan als ik me slecht voel.	1	2	3	4
10	Heeft begrip voor mijn beperkingen.	1	2	3	4
11	Controleert vaak wat ik aan het doen ben.	1	2	3	4
12	Kan zich goed beheersen in moeilijke situaties.	1	2	3	4
13	Probeert mij op te beuren als ik ziek ben.	1	2	3	4
14	Steekt altijd zijn/haar neus in mijn zaken.	1	2	3	4
15	Luistert naar alles wat ik kwijt wil.	1	2	3	4
16	Moet alles van me weten.	1	2	3	4
17	Geeft me een ontspannen gevoel als hij/zij er is.	1	2	3	4
18	Beschuldigt me van overdrijven als ik zeg dat ik me niet goed voel	1	2	3	4
19	Doet het rustig aan met mij, zelfs als het niet goed gaat.	1	2	3	4
20	Wil beslist weten waar ik heen ga.	1	2	3	4
21	Is een zorgzame persoon als ik ziek ben.	1	2	3	4

		onwaar	min of meer onwaar	min of meer waar	waar
22	Mengt zich ongevraagd in privé-zaken.	1	2	3	4
23	Kan goed met spanning omgaan.	1	2	3	4
24	Is bereid meer informatie in te winnen om mijn toestand te begrijpen.....	1	2	3	4
25	Is begrijpend als ik een fout maak.	1	2	3	4
26	Steekt zijn/haar neus in mijn leven.	1	2	3	4
27	Maakt het nog erger als dingen niet goed gaan.	1	2	3	4
28	Beschuldigt me vaak van komedie als ik me niet goed voel.	1	2	3	4
29	Reageert opvliegend als ik iets niet goed doe.	1	2	3	4
30	Raakt overstuur als ik iets niet met hem/haar overleg.	1	2	3	4
31	Raakt geïrriteerd als dingen niet goed gaan.	1	2	3	4
32	Probeert me gerust te stellen als ik me niet goed voel.	1	2	3	4
33	Verwacht dezelfde inspanning van me, zelfs als ik me niet goed voel.....	1	2	3	4
34	Heeft veel kritiek op mij.	1	2	3	4
35	Probeert mij te veranderen.	1	2	3	4
36	Ergert zich als ik iets van hem/haar wil.	1	2	3	4
37	Is het meestal met mij eens.	1	2	3	4
38	Laat merken dat hij/zij van mij houdt.	1	2	3	4

39. Kunt u schatten hoeveel contact u met hem of haar heeft?

Ongeveer.... uur per week / maand (doorhalen wat niet van toepassing is).

Sociale steun

Nu volgt een lijst met vragen waarin telkens over 'men' gesproken wordt. Het is de bedoeling dat u bij elke vraag onder 'men' telkens de mensen waar u mee omgaat verstaat: dus het geheel van familieleden, vrienden, kennissen, burens, collega's, etc. U wordt gevraagd of een gebeurtenis zich volgens u veel te weinig, juist vaak genoeg, iets te vaak, of veel te vaak voordoet dan u zou wensen in het afgelopen half jaar.

De antwoordmogelijkheden zijn:

1 = veel te weinig

2 = iets te weinig

3 = juist vaak genoeg

4 = iets te vaak

5 = veel te vaak

veel te weinig

iets te weinig

juist vaak genoeg

iets te vaak

veel te vaak

Gebeurt het wel eens dat men:

- | 1. u opmontert of opvrolijkt? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|--|---|---|---|---|---|
| 2. uw acties ondersteunt? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. gezellig bij u op bezoek komt? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. spulletjes of een klein bedrag aan u leent? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. tegen u zegt: 'dat is een goede manier!?' | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. u knuffels of liefkozingen geeft? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. u advies geeft bij allerlei huishoudelijke probleempjes?.... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. u zomaar opbelt of een praatje met u maakt? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. met u meevoelt? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. u opbouwende kritiek geeft? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. u ergens heen brengt? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. genegenheid voor u toont? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. voor afleiding zorgt? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. u hulp biedt in bijzondere gevallen zoals bij ziekte,
verhuizing, kinderen uitbesteden? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Gebeurt het wel eens dat men:	veel te weinig	iets te weinig	juist vaak genoeg	iets te vaak	veel te vaak
15. u laat begrijpen waarom u iets niet goed deed?	1	2	3	4	5
16. samen met u gaat winkelen, naar een film of wedstrijd gaat of zomaar een dagje met u uitgaat?	1	2	3	4	5
17. u aanhaalt?	1	2	3	4	5
18. u praktische hulp biedt bij allerlei alledaagse dingen zoals huishouden of klusjes?.....	1	2	3	4	5
19. uw sterke kanten naar voren haalt?	1	2	3	4	5
20. u uitnodigt voor een feestje of etentje?	1	2	3	4	5

Hartelijk dank voor het invullen van deze vragenlijsten!!!