

IBA: EEN NIEUWE BEHANDELMETHODE VOOR DWANG

ONDERZOEK  
NAAR EEN NIEUWE  
GESPREKSTHERAPIE  
VOOR DWANG

In Canada is een nieuwe cognitieve therapie voor de obsessieve compulsieve stoornis (OCS) ontwikkeld. Deze nieuwe therapie, de Inference Based Approach (IBA), blijkt daar effectief te zijn. Er is ook in Nederland behoefte aan een nieuwe therapie voor OCS omdat slechts de helft van de patiënten opknapt van de bestaande behandelingen (medicijnen en cognitieve gedragstherapie). Daarom wordt vanaf het najaar van 2008 de effectiviteit van IBA in Nederland onderzocht.



Een onderzoek van  
**Meerkanten GGZ**  
Buitenamstel de  
Geestgronden en  
de Vrije Universiteit  
Vanaf najaar 2008

## Wat is het **DOEL** van dit **ONDERZOEK**?

Het doel van dit onderzoek is om vast te stellen of IBA een effectievere behandeling voor OCS is dan cognitieve gedragstherapie (CGT). Als IBA effectief blijkt te zijn voor Nederlandse patiënten met OCS kunnen we een alternatieve behandeling gaan aanbieden. We hopen dat daardoor meer mensen met OCS in Nederland zullen herstellen van hun aandoening.

### HOE WERKT DE IBA-BEHANDELING?

De IBA-behandeling is een gesprekstherapie. De patiënt leert herkennen dat hij werkelijkheid en verbeelding verwacht als hij dwangt. Hij ontdekt dat hij twijfelt omdat hij zijn zintuigen niet gebruikt zoals hij dat in alle andere (belangrijke) situaties wel doet. Hij ontdekt hoe de verwarring tot stand komt en opgelost kan worden. Door middel van oefeningen en opdrachten leert de therapie hem om werkelijkheid en verbeelding weer goed te onderscheiden. Eenmaal los van de verbeelding merkt de patiënt dat zijn dwanghandelingen overbodig zijn en voelt hij geen aandrang meer om ze uit te voeren. Dwanghandelingen mogen dan ook uitgevoerd worden zolang de patiënt denkt dat ze nodig zijn.

### HOE WORDT HET ONDERZOEK UITGEVOERD?

IBA wordt aan 40 patiënten met OCS gegeven. Tegelijkertijd krijgen 40 andere OCS-patiënten cognitieve gedragstherapie (CGT). De resultaten van deze twee behandelgroepen worden met elkaar vergeleken. Om de vergelijking betrouwbaar te maken bepaalt een loting wie welke behandeling krijgt. Deelnemers aan dit onderzoek hebben zodoende 50% kans dat ze in de IBA-groep worden ingeloot en 50% kans dat ze in de CGT-groep worden ingeloot.

### Voor Wie?

Iedereen die 18 jaar of ouder is en zich met dwangklachten bij Meerkanten of Stichting Buitenamstel de Geestgronden aanmeldt komt in aanmerking.

### WAAROM MEEDOEN?

Het onderzoek is bedoeld om de herstellkansen van alle mensen met OCS te verbeteren.

Door mee te doen aan het onderzoek draagt u daaraan bij.

Deelnemen betekent dat u een behandeling voor uw dwangklachten krijgt, waardoor uw klachten kunnen afnemen. Een persoonlijk voordeel voor u is dat de behandeling die u krijgt, vanwege het onderzoek, buitengewoon nauwkeurig uitgevoerd zal worden en door een expert gesuperviseerd wordt. Een ander persoonlijk voordeel is dat u altijd recht heeft op de nieuwe therapievorm (IBA). Deelname aan deze studie heeft geen nadelen anders dan een tijdsinvestering.

### Wat moet u er voor doen?

Als u deelneemt, betekent dit dat u een behandeling van 24 wekelijkse sessies krijgt en dat u vooraf en achteraf getest zult worden met een interview en vragenlijsten.

## VERTROUWELIJKHEID

Wij zullen uw privacy uiteraard zorgvuldig beschermen. We doen dit door uw gegevens los te koppelen van uw naam. Uw naam wordt vervangen door een anonieme code. De resultaten van dit onderzoek zijn bij publicatie anoniem.

**MEER INFORMATIE** Voor meer informatie over dit onderzoek kunt u terecht op [www.meerkanten.nl](http://www.meerkanten.nl) (klik op de homepage op over meerkanten; onderzoek; lopende onderzoeken; IBA) en [www.ggzbuitenamstel.nl](http://www.ggzbuitenamstel.nl) (klik op de homepage op onderzoek; wetenschappelijk onderzoek; IBA)

### Contactpersonen

Als u vragen heeft kunt u contact opnemen met Meerkanten. U kunt dan vragen naar **Henny Visser**, psycholoog/gedragstherapeut/onderzoeker, tel. 0341-462350. U kunt ook een e-mail sturen: [hvisser@meerkanten.nl](mailto:hvisser@meerkanten.nl).

Of u vraagt naar **Harold van Megen**, psychiater/A-opleider/onderzoeker tel 0341-566564 e-mail: [hmegen@meerkanten.nl](mailto:hmegen@meerkanten.nl)

## AANMELDEN

U kunt zich aanmelden voor deelname via uw behandelaar, én rechtstreeks. Deelname is mogelijk bij Stichting Buitenamstel de Geestgronden in Amsterdam, tel: 020-7885555 en bij Meerkanten GGZ in Harderwijk, Ermelo of Barneveld, tel: 0341-462350.