



Schriftelijke vragenlijst

NOCDA

Netherlands Obsessive Compulsive Disorder Association

Voortraject basismeting

Respondentnummer:

Datum:

SCHRIFTELIJKE VRAGENLIJST VOORTRAJECT BASISMETING

In dit boekje vindt u een aantal vragen over uw gezondheid en uw leefsituatie. Het boekje bestaat uit verschillende gedeelten.

Algemene instructie

Vóór u de vragenlijst gaat invullen willen we u nog op een paar dingen attent maken.

- De vragenlijst is dubbelzijdig afgedrukt.
- Het is de bedoeling dat u de vragen zelf en zonder overleg met anderen in een rustige omgeving invult.
- Wilt u na het beantwoorden van de laatste vraag de vragenlijst nog eens doorbladeren om te zien of u vragen hebt overgeslagen?

Wilt u hier uw geboortemaand en –jaar invullen!!

maand:

jaar:

Mocht u vragen hebben over deze vragenlijst neemt u dan contact op met één van de volgende personen

Mw. J.G. Both
Mw. M. Mink

telefoonnummer 020-7885679
telefoonnummer 020-7885595

Y-BOCS: symptomen

Het eerste gedeelte van de vragenlijst gaat over bepaalde dwangsymptomen die sommige mensen kunnen ervaren.

Wilt u in de volgende lijst aangeven of u bepaalde symptomen:

- nooit heeft ervaren
- ooit heeft ervaren
- heden (d.w.z. gedurende de afgelopen week) ervaart?

Wilt u bovendien omcirkelen of onderstrepen in de symptoom beschrijvingen de symptomen die u heeft (ooit heeft gehad)?

De kolommen die gegroepeerd staan onder de kop “In te vullen door het onderzoekscentrum”, hoeft u niet in te vullen.

				<i>In te vullen door het onderzoekscentrum</i>
	Nooit	Ooit	Heden	Geverifieerd
1. Ik moet overmatig of ritueel douchen, een bad nemen, tanden poetsen, mijzelf verzorgen of mijn toiletroutines doen. Bijvoorbeeld de douches, baden of badkamerrountines kunnen enkele uren duren. Als de volgorde van wassen verstoord wordt, moet ik weer van voren af aan beginnen.				
2. Ik moet mij houden aan strikte tijdstabellen of routines voor het doen van mijn normale activiteiten.				
3. Ik probeer dingen telkens op dezelfde wijze te doen.				
4. Ik heb dwanghandelingen met betrekking tot het schoonmaken van het huis of andere voorwerpen. Bijvoorbeeld overmatig schoonmaken van kranen, toiletten, vloeren, aanrecht of keukengereedschap.				
5. Ik neem andere voorzorgen om aanraking met besmetters te voorkomen of om verontreinigers weg te halen. Bijvoorbeeld het door familieleden laten verwijderen van insecticiden, afval, benzineblikken, rauw vlees, verf, vernis, medicijnen uit het medicijnkastje of kattenbakvulling. Als deze zaken niet vermeden kunnen worden, worden handschoenen gedragen, bijvoorbeeld bij het tanken van benzine.				
6. Ik controleer dat ik anderen niet verwond heb of dat anderen niet verwond zijn. Ik controleer bijvoorbeeld of ik anderen geen pijn heb gedaan zonder het zelf te weten. Ik kan anderen om geruststelling vragen of opbellen om zeker te weten of alles goed is.				
7. Ik controleer of ik mijzelf niet verwond heb of verwond ben. Ik zoek bijvoorbeeld naar verwondingen of bloedingen na het hanteren van scherpe of breekbare voorwerpen. Ik ga vaak naar artsen ter geruststelling dat ik mezelf niet verwond heb.				
8. Ik controleer dat niets ergs is gebeurd of zal gebeuren. Ik zoek bijvoorbeeld in de krant of luister naar de radio of tv naar nieuws over een bepaalde ramp waarvan ik denk dat ik deze heb veroorzaakt. Ik vraag ook mensen om geruststelling.				
9. Ik controleer dat ik geen vergissing heb gemaakt. Ik controleer bijvoorbeeld tijdens het lezen of schrijven of het doen van eenvoudige berekeningen herhaald, om er zeker van te zijn dat er geen fout is gemaakt. Ik kan er niet zeker van zijn dat ik geen fout heb gemaakt.				

				<i>In te vullen door het onderzoekscentrum</i>
	Nooit	Ooit	Heden	Geverifieerd
10. Ik controleer (meer dan één keer) of het gas, de kookplaten, de koffiepot of andere apparaten uit zijn of dat deuren, ramen etc. zijn afgesloten.				
11. Ik controleer iets dat gerelateerd is aan de obsessies over mijn lichaam. Ik vraag bijvoorbeeld geruststelling van vrienden of artsen dat ik geen hartaanval krijg of kanker heb. Ik neem herhaald mijn pols, bloeddruk of temperatuur op. Ik controleer mezelf op lichaamsgeuren of ik bekijk mezelf in de spiegel en speur daarbij naar lelijkheden.				
12. Ik lees of schrijf dingen over. Het kan bijvoorbeeld uren in beslag nemen om een aantal bladzijden uit een boek te lezen of een korte brief te schrijven, doordat ik gevangen raak in een cyclus van lezen of overlezen. Ik kan zoeken naar het perfecte woord of de perfecte zin of ik ben bezorgd dat ik bepaalde dingen die ik moet lezen niet begrijp of heb dwanggedachten over de vorm van bepaalde letters.				
13. Ik moet routineactiviteiten herhalen, zoals telkens deuren in en uit gaan, of gaan zitten en staan. Ik moet routineactiviteiten herhalen, zoals bijvoorbeeld het aan- en uitzetten van apparaten, haren kammen of in een bepaalde richting kijken. Ik kan me niet 'goed' voelen tenzij ik deze zaken een bepaald aantal malen doe.				
14. Soms worden mijn handelingen ongewoon traag en overdreven.				
15. Ik heb teldwang. Bijvoorbeeld het tellen van plafond- of vloertegels, boeken in de boekenkast, spijkers in de muur of zandkorrels op het strand. Ik kan ook tellen tijdens het herhalen van bepaalde activiteiten, bijvoorbeeld wassen.				
16. Ik moet dingen op orde rangschikken. Bijvoorbeeld papier en pennen ordelijk op het bureau, of boeken moeten in de boekenkast in een bepaalde volgorde staan. Ik kan uren verspillen door het ordenen van mijn huis en ik kan erg overstuur raken als deze orde verstoord wordt.				
17. Sommige dingen moeten voor mij symmetrisch zijn, zoals afbeeldingen aan de muur, kussens op de bank. Als dat niet zo is zorg ik ervoor dat het symmetrisch wordt.				
18. Sommige dingen moeten gelijkgemaakt worden. Bijvoorbeeld het aan beide zijden van het lichaam aanraken op dezelfde manier of de veters van de schoenen aan beide voeten even strak knopen.				
19. Ik heb verzameldwang. Ik heb bijvoorbeeld kamers gevuld met oude kranten, papier, blikken, doeken en lege flessen die ik niet weggooi, omdat ik bang ben dat ik ze op een dag nodig zal hebben. Ik kan ook nutteloze dingen van straat oppakken of uit afvalbakken.				
20. Ik heb rituelen in gedachten, anders dan controleren of tellen. Deze rituelen zijn 'dwanghandelingen' die ik in gedachten doe. Bijvoorbeeld het overmatig zeggen van gebeden, of het denken van een goede gedachte om een slechte gedachte ongedaan te maken. Dit verschilt van dwanggedachten omdat ik dit juist doe om me beter te voelen of om minder angstig te zijn.				

				<i>In te vullen door het onderzoekscentrum</i>
	Nooit	Ooit	Heden	Geverifieerd
21. Ik heb rituelen zoals knippen of staren.				
22. Ik heb de drang tot vertellen, vragen of opbiechten. Bijvoorbeeld anderen vragen om mezelf gerust te stellen, het opbiechten van verkeerd gedrag dat ik nooit heb gedaan. Ik voel dat ik anderen bepaalde woorden moet zeggen om mezelf beter te voelen.				
23. Ik heb een drang om de omgeving te onderzoeken, misschien zelfs risico's te nemen of dingen te doen die storend zijn voor anderen.				
24. Ik heb een drang om aan te raken, te tikken of te wrijven. Bijvoorbeeld de drang om ruwe voorwerpen aan te raken zoals hout, of hete oppervlakten zoals het fornuis. De drang anderen zachtjes aan te raken of het aanraken van een bepaald voorwerp zoals een telefoon om een ziekte in de familie te voorkomen.				
25. Ik neem maatregelen, anders dan controleren, om verwonding van mijzelf, anderen of om ernstige gevolgen te voorkomen. Bijvoorbeeld uit de buurt blijven van scherpe of breekbare voorwerpen, het niet hanteren van messen of een schaar en uit de buurt blijven van breekbaar glas.				
26. Ik ga tot het uiterste om bepaalde dingen of situaties uit de weg te gaan. Geef een voorbeeld:				
27. Ik heb geritualiseerde eetgewoonten. Ik moet bijvoorbeeld voedsel, mes en vork rangschikken voordat ik kan beginnen met eten. Ik moet eten volgens een strikt ritueel of ik kan niet eten totdat de wijzers van de klok exact een bepaalde tijd aangeven.				
28. Ik gedraag me bijgelovig. Bijvoorbeeld niet een bus of trein nemen waarvan het nummer een ongeluksgetal bevat zoals '13', niet het huis verlaten op de dertiende van de maand, het weggooien van kleren waarmee langs een begraafplaats is gelopen.				
29. Ik heb dwaze gedachten dat ik de uitkomst van bepaalde gebeurtenissen kan beïnvloeden als ik bepaalde dingen doe. Hoewel ik weet dat deze gedachten niet waar zijn, kan ik het handelen ernaar niet weerstaan. Geef een voorbeeld:				
30. Ik heb aanstootgevende dingen gedaan, ook wanneer ik dit niet wilde. Geef een voorbeeld:				
31. Ik heb plotseling gevaarlijke dingen gedaan, ook wanneer ik dit niet wilde doen. Geef een voorbeeld:				
32. Ik heb dingen kapot gemaakt, ook wanneer ik dit niet wilde doen. Geef een voorbeeld:				

				<i>In te vullen door het onderzoekscentrum</i>
	Nooit	Ooit	Heden	Geverifieerd
33. Ik heb anderen verwond, ook wanneer ik dit niet wilde doen. Geef een voorbeeld:				
34. Ik ben mij overdreven bewust van sensaties in verschillende delen van mijn lichaam, ook als ik denk aan anderen. Geef een voorbeeld:				
35. Ik heb willens en wetens dingen gedaan om mijzelf te verwonden. Geef een voorbeeld:				
36. Ik trek mijn haren uit. Ik trek bijvoorbeeld haren uit het hoofd, de schaamstreek, wimpers of wenkbrauwen. Ik gebruik hiervoor mijn vingers of een pincet. Ik kan mijn oogleden of wenkbrauwen glad plukken, er kunnen kale plekken ontstaan zodat ik een pruik nodig heb.				
37. Ik ben bang om mijzelf pijn te doen. Bijvoorbeeld angst om met een mes of vork te eten, angst om scherpe voorwerpen te gebruiken, angst om in de buurt van ruiten te lopen.				
38. Ik ben bang om anderen pijn te doen. Bijvoorbeeld bang om andermans eten te vergiftigen, om baby's pijn te doen, om iemand voor een trein te duwen, om iemand te kwetsen, om verantwoordelijk te zijn door geen hulp te verlenen bij een ingebeelde ramp, om schade aan te richten door een verkeerd advies te geven.				
39. Ik heb gewelddadige of enge beelden. Bijvoorbeeld beelden van moorden of verminkte lichamen, walgelijke beelden.				
40. Ik ben bang om in obsceniteiten of beledigingen uit te barsten. Bijvoorbeeld om obsceniteiten te roepen in een publieke gelegenheid, zoals een kerk, of bang om obsceniteiten op te schrijven.				
41. Ik ben bang om iets anders ongepast te doen. Bijvoorbeeld om raar over te komen in sociale situaties.				
42. Ik ben bang om impulsief te handelen. Ik ben bijvoorbeeld bang een vriend neer te steken, een auto tegen een boom te rijden of iemand te overrijden.				
43. Ik ben bang dat ik zal stelen. Ik ben bijvoorbeeld bang om de caissière te bedriegen of om goedkope dingen te stelen.				
44. Ik ben bang om anderen kwaad te doen door onvoorzichtigheid. Ik ben bijvoorbeeld bang om een ongeluk te veroorzaken zonder het zelf te weten.				

				<i>In te vullen door het onderzoekscentrum</i>
	Nooit	Ooit	Heden	Geverifieerd
45. Ik ben bang om verantwoordelijk te zijn voor iets vreselijks dat gebeurt, zoals een brand of een inbraak. Ik ben bijvoorbeeld bang om een brand of inbraak te veroorzaken, doordat men het huis niet goed genoeg heeft gecontroleerd voor het weggaan.				
46. Ik heb een onredelijke dwang om plotselinge en roekeloze dingen te doen.				
47. Ik heb een onredelijke dwang om dingen te vernietigen, zoals kleren.				
48. Ik heb een onredelijke dwang om mijzelf te beschadigen, bijvoorbeeld door hete voorwerpen aan te raken of een schroevendraaier tussen de tanden te steken.				
49. Ik heb een onredelijke dwang om anderen te verwonden of te verminken bijvoorbeeld knippen of steken.				
50. Ik heb een onredelijke dwang om anderen te beledigen.				
51. Ik heb een afkeer van afscheidingsproducten (zoals urine, ontlasting of speeksel). Bijvoorbeeld angst AIDS, kanker of andere ziekten op te lopen in publieke w.c.'s, angst voor eigen urine, ontlasting, sperma of vaginale afscheiding.				
52. Ik heb een afkeer van vuil of ziektekiemen. Bijvoorbeeld ziektekiemen oplopen door in bepaalde stoelen te gaan zitten, een hand te geven of door deurkrukken aan te raken.				
53. Ik heb een overmatige besmettingsangst. Bijvoorbeeld angst om besmet te worden door asbest of straling, angst voor radioactieve stoffen, angst voor giftig afval.				
54. Ik ben bezorgd over dieren (of insecten). Bijvoorbeeld angst besmet te raken door het aanraken van een hond, kat of andere dieren.				
55. Ik ben bezorgd over kleverige substanties of overblijfselen. Bijvoorbeeld angst voor plakband of andere kleverige substanties waaraan verontreinigingen blijven hangen.				
56. Ik ben bezorgd om zelf ziek te worden wegens besmetting. Ik ben bijvoorbeeld bang om ziek te worden als een direct gevolg van besmetting, met het vaste geloof dat de tijdsduur totdat ik ziek word varieert.				
57. Ik heb verboden of perverse seksuele gedachten, beelden of impulsen. Bijvoorbeeld ongewilde gedachten over vreemden, familie of vrienden.				
58. Ik heb spaar- of verzamelobsessies. Bijvoorbeeld moeite met het weggooien van onbelangrijke dingen, omdat deze in de toekomst misschien nuttig kunnen zijn, dwang om nutteloze dingen op te rapen en te verzamelen.				

				<i>In te vullen door het onderzoekscentrum</i>
	Nooit	Ooit	Heden	Geverifieerd
59. Ik ben bezorgd over heiligschennis en godslastering. Bijvoorbeeld bezorgdheid over het hebben van godlasterende gedachten, het zeggen van godlasterende dingen of het gestraft worden hiervoor.				
60. Ik ben bezorgd over goed/kwaad en moraal. Bijvoorbeeld bezorgdheid over altijd 'het juiste' doen, bezorgdheid over het vertellen van een leugen of het bedriegen van iemand.				
61. Ik heb obsessies over symmetrie of exactheid. Bijvoorbeeld bezorgdheid over het netjes recht liggen van papieren en boeken, bezorgdheid over of berekeningen perfect zijn of dat het handschrift perfect is.				
62. Ik heb obsessies over symmetrie. Bijvoorbeeld afbeeldingen aan de muur of voorwerpen op de schoorsteenmantel dienen perfect symmetrisch te hangen of te staan.				
63. Ik voel de noodzaak om zelfs de kleinste beslissing meerdere malen te overwegen.				
64. Ik denk er vaak aan dat dingen op één lijn of op volgorde moeten staan. Bijvoorbeeld gereedschap of voorwerpen op een bureau of kleren op kleur of volgens een andere volgorde in de kast.				
65. Ik heb onredelijke, dwaze gedachten dat ik de uitkomst van sommige gebeurtenissen kan beïnvloeden als ik bepaalde dingen doe.				
66. Ik heb vaak de tijd doorgebracht met plezierige, nutteloze, herhaalde gedachten of beelden. Bijvoorbeeld kijk-, gehoors-, woord-, of getalspelletjes.				
67. Ik heb vaak gedachten over het gelijkmaken van dingen. Bijvoorbeeld gedachten over dat een bepaald iets zowel aan de ene als de andere zijde van het lichaam optreedt.				
68. Ik vind dat ik bepaalde dingen moet weten of onthouden. Ik denk bijvoorbeeld dat ik bepaalde onbelangrijke zaken moet onthouden, zoals nummerborden, autostickers of teksten op T-shirts.				
69. Ik ben bang dat ik bepaalde dingen zeg. Dat ik bijvoorbeeld het verkeerde zeg door bijgelovige angsten; bang om '13' te zeggen, bang om iets oneerbiedigs te zeggen over een dode.				
70. Ik ben bang dat ik dingen precies verkeerd zeg. Ik ben dan bang om het verkeerde te hebben gezegd of dat ik het perfecte woord niet heb gebruikt.				
71. Ik kan zaken niet goed uitleggen, ondanks dat ik tevoren heb uitgedacht wat ik precies wil zeggen.				
72. Ik ben bang dingen te verliezen. Bijvoorbeeld bezorgdheid over het verliezen van een portefeuille of onbelangrijke voorwerpen als een stukje papier.				

				<i>In te vullen door het onderzoekscentrum</i>
	Nooit	Ooit	Heden	Geverifieerd
73. Ik heb (neutrale) beelden die zich aan mijn geest opdringen. Bijvoorbeeld willekeurige, ongewilde beelden die voor de geest komen.				
74. Onzinnige geluiden, woorden of muziek dringen zich aan mijn geest op. Bijvoorbeeld het horen van woorden, liedjes of muziek in de geest, die niet gestopt kunnen worden.				
75. Ik word gehinderd door bepaalde geluiden of tonen. Bijvoorbeeld bezorgdheid over het luid tikken van klokken, of stemmen in een andere kamer die kunnen interfereren met het slapen.				
76. Ik heb geluks- of ongeluksgetallen. Ik ben dan bijvoorbeeld bezorgd over normale getallen als '13', dat ik bepaalde activiteiten een bepaald aantal keer moet doen om geluk af te dwingen, of ik kan alleen starten met een bepaalde activiteit op een bepaald geluksuur van de dag.				
77. Ik heb kleuren met een speciale betekenis. Bijvoorbeeld zwart is geassocieerd met de dood, rood met bloed en verwonding. Het gebruik van voorwerpen met deze kleuren kan vermeden worden.				
78. Ik heb bijgelovige angsten. Bijvoorbeeld angst om langs een begraafplaats, lijkwagen of zwarte kat te lopen, angst voor voortekens geassocieerd met de dood.				
79. Ik ben bezorgd over ziekten. Bijvoorbeeld bezorgdheid dat ik een ziekte heb als kanker, een hartkwaal of AIDS, ondanks geruststelling van artsen.				
80. Ik ben overmatig bezorgd over een lichaamsdeel of een aspect van mijn verschijning. Bijvoorbeeld bezorgdheid dat gezicht, oren, ogen, neus of een ander deel van het lichaam afschuwelijk lelijk is, ondanks geruststelling van anderen.				

Het tweede gedeelte van de vragenlijst bestaat uit vragen over uw algemene gezondheid en over uw leefsituatie.

Administratieve gegevens

Man / vrouw*

Uw postcode

Geboortedatum

Nationaliteit

Burgerlijke staat:

1. Ongehuwd (nooit gehuwd geweest)
2. Gehuwd, sinds
3. Gescheiden, sinds
4. Weduwe/ weduwnaar, sinds

Algemene gegevens

1. **Bent u ooit onder medicinale behandeling (geweest) voor uw dwangklachten?
Zo ja, welk medicijn, welke instelling en voor hoelang?**

Naam medicijn	Naam instelling	Van ...tot ...	Opname ja/nee

2. **Bent u ooit onder psychotherapeutische behandeling (geweest) voor dwangklachten?
Zo ja, wat voor therapie, welke instelling en hoelang?**

Therapie	Naam instelling	Van ...tot ...	Opname ja/nee

3. **Hoe is over het algemeen uw lichamelijke gezondheidstoestand?**

1. Zeer goed
2. Goed
3. Soms goed en soms slecht
4. Slecht
5. Zeer slecht

* Doorstrepen wat niet van toepassing

4. Wilt u hieronder aangeven of u één of meer van deze ziekte(n) heeft of heeft gehad door deze te omcirkelen.

1. Astma, chronische bronchitis of longemfyseem
2. Longontsteking
3. T.b.c
4. Hart- en vaatziekte, hartinfarct
5. Hoge bloeddruk
6. Diabetes (= suikerziekte)
7. Een beroerte of hersenbloeding (attaque, CVA, cerebrovasculair attack)
8. Reumatische klachten (zoals fibromyalgie, SLE, reumatoïde artritis)
9. Letsel door ongeval zoals whiplash, sportblessure of botbreuken
10. Gezwelvorming of kanker
11. Migraine
12. Ernstig hoofdletsel zoals hersenschudding
13. Schildklierafwijkingen
14. Maagzweer of zweer aan de 12-vingerige darm
15. Darmstoornissen
16. Allergieën (zoals bv. hooikoorts, eczeem)
17. Leverziekte of levercirrhose
18. Hormoonbehandelingen
19. Bloedarmoede
20. Epilepsie
21. Chronische vermoeidheidssyndroom (ME)
22. Andere, nl
23. Andere, nl

5. Heeft u de afgelopen 12 maanden, contact gehad met uw huisarts?

1. Nee
2. Ja, aantal keer.....

6. Bent u de afgelopen 12 maanden, opgenomen geweest in een algemeen psychiatrisch ziekenhuis?

1. Nee
2. Ja, periode: vantot
naam ziekenhuis
afdeling
reden van opname

7. Heeft u de afgelopen 2 weken medicijnen op voorschrift van een arts gebruikt?

1. Nee → ga verder met vraag 8
2. Ja

Wilt u de naam van de medicijnen, de dosering, de hoeveelheid die u per dag moet innemen, en de duur dat u de medicijnen moet slikken, invullen in de volgende tabel (u kunt deze gegevens op uw potje, doosje of recept vinden)?

Naam medicijn (IN BLOKLETTERS)	Dosering (hoeveelheid per tablet of 100ml)	Aantal malen per dag	Duur van het gebruik
1.			1. minder dan 1 maand 2. 1 maand tot 1 jaar 3. 1 jaar tot 5 jaar 4. meer dan 5 jaar
2.			1. minder dan 1 maand 2. 1 maand tot 1 jaar 3. 1 jaar tot 5 jaar 4. meer dan 5 jaar
3.			1. minder dan 1 maand 2. 1 maand tot 1 jaar 3. 1 jaar tot 5 jaar 4. meer dan 5 jaar
4.			1. minder dan 1 maand 2. 1 maand tot 1 jaar 3. 1 jaar tot 5 jaar 4. meer dan 5 jaar
5.....			1. minder dan 1 maand 2. 1 maand tot 1 jaar 3. 1 jaar tot 5 jaar 4. meer dan 5 jaar
6.....			1. minder dan 1 maand 2. 1 maand tot 1 jaar 3. 1 jaar tot 5 jaar 4. meer dan 5 jaar

8. Rookt u op dit moment of heeft u in het verleden gerookt? (het gaat om sigaretten, sigaren of andere tabak)

1. Nooit gerookt → ga verder naar vraag 12
2. Ja, ik rook momenteel
3. Ik heb in het verleden gerookt

9. Op welke leeftijd bent u begonnen met roken?

..... jaar

10. Op welke leeftijd bent u gestopt met roken?

.....jaar

11. Hoeveel rook(te) u gemiddeld per week?

Sigaretten	Aantal stuks:
Sigaren	Aantal stuks:.....
Shag	Aantal stuks:
Pijptabak	Aantal pakjes:

12. Drinkt u wel eens alcohol? Ook als u incidenteel een glas alcohol drinkt met ja antwoorden.

1. Nee → ga verder naar vraag 16
2. Ja

13. Welke van de onderstaande mogelijkheden geven uw alcoholgebruik in het afgelopen jaar het best weer?

1. Dagelijks
2. 5-6 dagen per week
3. 3-4 dagen per week
4. 1-2 dagen per week
5. 1-3 dagen per maand
6. Minder dan 1 maal per maand

14. Als u alcohol drinkt, hoeveel glazen drinkt u dan gewoonlijk per keer?

1. 11 glazen of meer
2. 8 a 10 glazen
3. 6 a 7 glazen
4. 4 a 5 glazen
5. 2 a 3 glazen
6. 1 glas

15. Hoe vaak dronk u het afgelopen jaar 6 of meer glazen alcoholhoudende drank op één dag?

1. Dagelijks
2. 5-6 dagen per week
3. 3-4 dagen per week
4. 1-2 dagen per week
5. 1-3 dagen per maand
6. Minder dan 1 maal per maand

16. Gebruikt u soft en/of harddrugs, of heeft u die ooit gebruikt?

1. Nee, nooit gebruikt
2. Ja, maar inmiddels niet meer
3. Ja

17. Heeft u wel eens medicijnen of pillen met een kalmerende werking, al dan niet voorgeschreven door een arts, gebruikt?

1. Nee, nooit gebruikt
2. Ja, inmiddels niet meer
3. Ja

18. Hoeveel dagen van de afgelopen 30 dagen heeft u in totaal aan kansspelen deelgenomen? Het gaat om de kansspelen die hieronder worden vermeld.

Krasloten	Wedden op paarden
Bingo /kienen om geld buitenshuis	Kaarten om geld buitenshuis
Kansspelen in casino's	Niet officiële lotto, toto en loterijen
Fruitautomaten (waar dan ook)	Overige kansspelen om geld, nl.....

Aantal dagen

19. Hoe vaak nam u gemiddeld genomen in het laatste halfjaar aan kansspelen deel?

1. Nooit
2. Minder dan maandelijks
3. Maandelijks
4. Wekelijks
5. Dagelijks

20. Hoeveel keer in uw leven bent u aangehouden en werd een proces-verbaal tegen uw opgemaakt voor een van de hieronder genoemde overtredingen en misdrijven?

Bezit of handel in illegale drugs	Rijden onder invloed
Vermogensdelicten (bijv. inbraak, fraude, heling)	Andere belangrijke overtredingen van de wegenverkeerswet, zoals: doorrijden na een ongeluk, rijden zonder rijbewijs, meer dan 30 km te hard rijden
Gewelddelicten (geweld, aanranding, doodslag)	
Openbare dronkenschap, zwerven, vandalisme	
Straatprostitutie	Andere delicten.....

1. Nooit → ga verder met het onderdeel achtergrondgegevens persoon en omgeving
2. 1 tot 3 keer
3. Vaker dan 3 keer

21. Heeft u wel eens in een huis van bewaring of de gevangenis gezeten?

1. Nee
2. Ja

Achtergrond gegevens persoon en omgeving

1. Woont u met iemand samen die u als uw partner beschouwt?

1. Ja
2. Nee, → ga door naar vraag 9
3. Nee, maar er is wel iemand die ik als mijn partner beschouw

2. Is uw partner een man of een vrouw?

1. Man
2. Vrouw

3. Wat is de geboortedatum van uw partner?

4. Sinds wanneer heeft u een relatie met uw huidige partner?

sinds:(maand) (jaar)

5. Is uw partner onder behandeling geweest voor psychische klachten of problemen?

1. Nee
2. Ja, namelijk

6. Is uw partner onder behandeling bij een arts geweest voor ernstige lichamelijke klachten of problemen?

1. Nee
2. Ja, namelijk

7. Partners verschillen vaak van mening over allerlei zaken in het leven. Hoe sterk verschillen u en uw partner van elkaar als het om de volgende zaken gaat.

U kunt kiezen uit:					
1. Sterk					
2. Tamelijk sterk					
3. Een beetje					
4. Helemaal niet					
5. Niet van toepassing					
	Sterk	Tamelijk sterk	Een beetje	Helemaal niet	Niet van toepassing
1. Geldzaken, zoals over hoeveel te sparen of uit te geven....	1	2	3	4	5
2. Huishoudelijke taken, zoals over wat gedaan moet worden en door wie.....	1	2	3	4	5
3. Opvoeding van thuiswonende kinderen.....	1	2	3	4	5
4. Omgang met uw eigen familie.....	1	2	3	4	5
5. Omgang met de familie van uw partner.....	1	2	3	4	5
6. Omgang met vrienden.....	1	2	3	4	5
7. Besteding van de vrije tijd, zoals wat we doen en met wie.	1	2	3	4	5

8. Wilt u aangeven of u tevreden of ontevreden bent over de volgende aspecten van de relatie met uw partner?

U kunt kiezen uit:

	Zeer ontevreden	Ontevreden	Niet tevreden, niet ontevreden	Tevreden	Zeer tevreden
1. Zeer ontevreden					
2. Ontevreden					
3. Niet tevreden, niet ontevreden					
4. Tevreden					
5. Zeer tevreden					
1. De dagelijkse steun en aanmoediging die mijn partner mij geeft.....	1	2	3	4	5
2. De mate waarin mijn partner mij motiveert.....	1	2	3	4	5
3. Mijn 'partners' algehele persoonlijkheid.....	1	2	3	4	5
4. De mate waarin mijn partner rekening met mij houdt.....	1	2	3	4	5
5. Mijn seksuele relatie met mijn partner.....	1	2	3	4	5
6. De mate van intimiteit in mijn relatie met mijn partner.....	1	2	3	4	5
7. De wijze waarop meningsverschillen worden opgelost.....	1	2	3	4	5
8. De mate waarin zaken die ik belangrijk vind, worden besproken	1	2	3	4	5
9. De wijze waarop beslissingen worden genomen in mijn relatie	1	2	3	4	5

9. Heeft u ooit een langdurige relatie met iemand gehad?

1. Ja
2. Nee, reden aangeven waarom niet;

.....

.....

10. We hebben het net over partner relaties gehad. Kunt u ons ook aangeven waar over het algemeen uw seksuele voorkeur naar uitgaat?

1. Mannen
2. Vrouwen
3. Beide

Kinderen

11. Heeft u kinderen? (ook stief- of pleegkinderen)

1. Ja
2. Nee, → ga door naar vraag 13

12. **Hoeveel kinderen heeft u en wat is hun geboortejaar? Wilt u voor elk van uw kinderen hun geboortejaar invullen, en aankruisen of het een zoon of een dochter betreft.**

Aantal.....

		Zoon	Dochter
Kind 1:	geboortejaar.....	[]	[]
Kind 2:	geboortejaar.....	[]	[]
Kind 3:	geboortejaar.....	[]	[]
Kind 4:	geboortejaar.....	[]	[]
Kind 5:	geboortejaar.....	[]	[]
Kind 6:	geboortejaar.....	[]	[]
Kind 7:	geboortejaar.....	[]	[]
Kind 8:	geboortejaar.....	[]	[]

Broers en zussen

13. **Hoeveel broers en/of zusters heeft u? (Overleden broers en zussen ook meetellen)**

.....broers

.....zussen

14. **Welke plaats neemt u in in de kinderrij (de oudste is de eerste)**

.....

Opleiding

15. **Wilt u hieronder omcirkelen wat het hoogst behaalde diploma is van u en, indien van toepassing, van uw partner/ echtgeno(o)t(e).**

	Uzelf		Uw partner (indien van toepassing)
1.	Geen diploma of enkele jaren lagere school	1.	Geen diploma of enkele jaren lagere school
2.	Basisonderwijs / lagere school	2.	Basisonderwijs / lagere school
3.	VSO (voortgezet speciaal onderwijs)	3.	VSO (voortgezet speciaal onderwijs)
4.	VBO/LBO (huishoud-, ambacht-, technische school, of interne bedrijfsopleiding), MBO-kort	4.	VBO / LBO (huishoud-, ambacht-, technische school of interne bedrijfsopleiding), MBO-kort
5.	Leerlingwezen, ULO	5.	Leerlingwezen, ULO
6.	MAVO, MULO, VMBO	6.	MAVO, MULO, VMBO
7.	MBO-lang, of interne bedrijfsopleiding op MBO niveau	7.	MBO-lang, of interne bedrijfsopleiding op MBO niveau
8.	HAVO, VWO, Gymnasium, HBS, MMS	8.	HAVO, VWO, Gymnasium, HBS, MMS
9.	HBO of interne bedrijfsopleiding op Hbo-niveau	9.	HBO of interne bedrijfsopleiding op Hbo-niveau
10.	Wetenschappelijk Onderwijs, universiteit	10.	Wetenschappelijk Onderwijs, universiteit
12.	Anders, nl.....	12.	Anders, nl.....
13.	Weet niet	13.	Weet niet
14.	Niet van toepassing	14.	Niet van toepassing

16. Wilt u hieronder omcirkelen wat het hoogst behaalde diploma is van uw vader en uw moeder?

	Vader		Moeder
1.	Geen diploma of enkele jaren lagere school	1.	Geen diploma of enkele jaren lagere school
2.	Basisonderwijs / lagere school	2.	Basisonderwijs / lagere school
3.	VSO (voortgezet speciaal onderwijs)	3.	VSO (voortgezet speciaal onderwijs)
4.	VBO / LBO (huishoud-, ambacht-, technische school of interne bedrijfsopleiding), MBO-kort	4.	VBO / LBO (huishoud-, ambacht-, technische school of interne bedrijfsopleiding), MBO-kort
5.	Leerlingwezen, ULO	5.	Leerlingwezen, ULO
6.	MAVO, MULO, VMBO	6.	MAVO, MULO, VMBO
7.	MBO-lang, of interne bedrijfsopleiding op MBO niveau	7.	MBO-lang, of interne bedrijfsopleiding op MBO niveau
8.	HAVO, VWO, Gymnasium, HBS, MMS	8.	HAVO, VWO, Gymnasium, HBS, MMS
9.	HBO of interne bedrijfsopleiding op Hbo-niveau	9.	HBO of interne bedrijfsopleiding op Hbo-niveau
10.	Wetenschappelijk Onderwijs, universiteit	10.	Wetenschappelijk Onderwijs, universiteit
11.	Anders, nl.....	11.	Anders, nl.....
12.	Weet niet	12.	Weet niet
13.	Niet van toepassing	13.	Niet van toepassing

Werk

De volgende vragen gaan over uw beroep en de beroepen van uw partner (indien van toepassing) en ouders.

17. Wat is uw huidige functie of beroep? En wat zijn de beroepen van uw partner (indien van toepassing), uw vader en uw moeder?

Omschrijf het beroep nauwkeurig. Dus niet ambtenaar of bouwvakker, maar controleur bij de belastingdienst of metselaar 1^e klas. Het gaat bij de beroepen van uw eventuele partner en ouders om de beroepen die ze het langst hebben uitgeoefend. **Ook willen we weten of er in het beroep leidinggegeven wordt (werd) aan anderen**, waarbij het leidinggeven aan leerlingen en patiënten **niet** wordt bedoeld. Als u het niet weet of de vraag is niet van toepassing dan kunt u een streepje zetten in de betreffende kolom.

	Omschrijving beroep	Leidinggevend?	
Uw huidige (of laatst uitgeoefende) beroep:		Ja	Nee
Beroep partner (indien van toepassing):		Ja	Nee
Beroep moeder:		Ja	Nee
Beroep vader:		Ja	Nee

18. Verricht u momenteel betaald werk?

1. Nee, ik heb nooit betaald werk verricht → ga door naar vraag 24
2. Nee, maar ik heb in het verleden betaald werk verricht → ga door met vraag 20, de vragen hebben betrekking op uw werk in het verleden.
3. Ja → ga door met vraag 19

19. Hoeveel uur werkte u de laatste tijd gemiddeld per week?

.....uur

20. Hoe bevalt/beviel het werk u?

1. Zeer slecht
2. Slecht
3. Matig
4. Redelijk
5. Goed
6. Zeer goed

21. Hoe bevalt/beviel de werkomgeving u?

1. Zeer slecht
2. Slecht
3. Matig
4. Redelijk
5. Goed
6. Zeer goed

22. Hoe reageert of reageerde men op uw werk in het algemeen op uw (psychische) klachten of problemen?

1. Zeer begripvol
2. Begripvol
3. Neutraal
4. Afwijzend
5. Zeer afwijzend

Wilt u de volgende vragen beantwoorden als u de laatste vier weken gewerkt hebt. Ga anders door naar vraag 24

23. In welke mate zijn de volgende uitspraken de laatste vier weken van toepassing op uw werk?

		Nooit	Soms	Vaak	Altijd
1.	Ik had moeite me op het werk aan de dagelijkse routine te houden.	1	2	3	4
2.	Mijn prestaties waren goed.	1	2	3	4
3.	Ik kon mijn werk op tijd afkrijgen.	1	2	3	4
4.	Anderen hebben (een deel) van mijn taken over genomen omdat ik er zelf niet toe in staat was.	1	2	3	4
5.	Ik had plezier in mijn werk.	1	2	3	4
6.	Mijn baas/ opdrachtgever was ontevreden over mijn prestaties.	1	2	3	4
7.	Ik kon binnen mijn werk goed met anderen (collega's , leveranciers, klanten, enzovoorts) opschieten.	1	2	3	4
8.	Ik ging (één van) mijn collega's uit de weg.	1	2	3	4

24. Wilt u in onderstaande tabel aangeven tot welke groep u zichzelf rekent? Bij meerdere mogelijke antwoorden kies dan voor de groep die het meest op u van toepassing is. Indien u een partner heeft wilt u dan ook voor uw partner een groep omcirkelen.

Uzelf		Uw partner	
1.	Betaald werk (loondienst), 12 uur per week of meer	1.	Werkt betaald (loondienst), 12 uur per week of meer
2.	Betaald werk (loondienst), maar minder dan 12 uur per week	2.	Betaald werk (loondienst), maar minder dan 12 uur per week
3.	Zelfstandige	3.	Zelfstandige
4.	Huisvrouw/huisman	4.	Huisvrouw/huisman
5.	Werkloos / werkzoekend / wachtgeld na verlies van werkring	5.	Werkloos / werkzoekend / wachtgeld na verlies van werkring
6.	Arbeidsongeschikt (WAO, AAW)	6.	Arbeidsongeschikt (WAO, AAW)
7.	Ziektewet	7.	Ziektewet
8.	Gepensioneerd, in de VUT	8.	Gepensioneerd, in de VUT
9.	Ik zoek voor het eerst werk	9.	Zoekt voor het eerst werk
10.	Scholier, student	10.	Scholier, student
11.	Werkzaam als vrijwilliger	11.	Werkzaam als vrijwilliger
12.	Anders.....	12.	Anders.....

25. Indien u arbeidsongeschikt of in de ziektewet bent, kunt u aangeven wat daarvan de hoofdoorzaak is?

1. Lichamelijke gezondheidsproblemen
2. Psychische gezondheidsproblemen
3. Een combinatie van psychische en lichamelijke problemen
4. Problemen met alcohol en/of drugs

Eventuele toelichting

.....

.....

Godsdienst

26. Wilt u in de tabel aankruisen tot welke kerkelijke of levensbeschouwelijke stroming u behoort?

1. Protestantse Kerk Nederland
2. Rooms-katholieke Kerk
3. Christelijk anderszins, namelijk
4. Islamitische godsdienst
5. Andere levensovertuiging, namelijk
6. Geen
7. Weet niet

27. Kunt u aangeven u sterk u zich thans met de kerk verbonden voelt? In plaats van 'kerk', mag ook moskee, tempel, synagoge etc. worden verstaan.

1. In het geheel niet verbonden
2. Weinig verbonden
3. Verbonden
4. Sterk verbonden
5. Niet van toepassing

28. Gaat u wel eens naar de kerk, en zo ja, hoe vaak? In plaats van 'kerk', mag ook moskee, tempel, synagoge etc. worden verstaan.

1. Nooit
2. Jaarlijks of minder vaak
3. Een aantal keer per jaar
4. Maandelijks
5. 2-3 keer per maand
6. Wekelijks of vaker

Inkomen

29. Hoeveel personen in uw huishouden hebben een eigen regulier inkomen? Kinderen met alleen een zaterdag- of vakantiebaantje buiten beschouwing laten.

.....personen.

30. Hoeveel bedraagt het totaal netto maandinkomen van deze personen bij elkaar? Niet meetellen: vakantiegeld, reis- en onkostenvergoeding. Omcirkel op de volgende pagina het cijfer bij het bedrag dat het meest met uw antwoord overeen komt.

1.	tot 500 euro	9.	2.250-2.500 euro
2.	500-750 euro	10.	2.500-2.750 euro
3.	750-1.000 euro	11.	2.750-3.000 euro
4.	1.000-1.250 euro	12.	3.000-3.250 euro
5.	1.250-1.500 euro	13.	3.250-3.500 euro
6.	1.500-1.750 euro	14.	3.500-3.750 euro
7.	1.750-2.000 euro	15.	3.750-4.000 euro
8.	2.000-2.250 euro	16.	meer dan 4.000 euro

31. Heeft u aanvragen voor een uitkering lopen?

1. Nee
2. Ja

32. Heeft u financiële problemen

1. Nee
2. Ja, namelijk

Leefsituatie

33. Hoe woont u?

1. Alleen
2. Met partner zonder kinderen
3. Met partner en kind(eren)
4. Alleenstaand met kind(eren)
5. Bij ouder(s)
6. In een GGZ instelling
7. In ander soort instelling (niet GGZ) of tehuis
8. Verzorgingshuis
9. Zwervend / dakloos
10. Anders, namelijk.....

34. Waaruit bestaat uw huisvesting?

1. Eigen huis (huur of koop)
2. Ouderlijk huis
3. Op kamers
4. Beschermd wonen project
5. Aanleunwoning of serviceflat
6. Verzorgingshuis
7. Pension / kosthuis
8. In een GGZ instelling
9. Zwervend / dakloos
10. Tehuis voor dak- en thuislozen / sociaal pension
11. Justitiële instelling
12. Anders, namelijk.....

Einde vragenlijst, hartelijk dank voor het invullen!